

SILVERCREST®



www.lidl-service.com



ACTIVITY TRACKER SADP 4 A1

PL

ACTIVITY-TRACKER

Instrukcja obsługi i wskazówki bezpieczeństwa

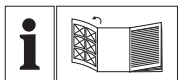
DE AT CH

ACTIVITY-TRACKER

Bedienungsanleitung und Sicherheitshinweise

IAN 281916

PL



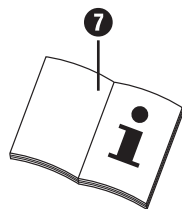
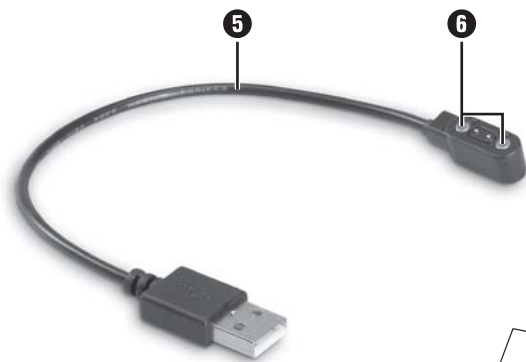
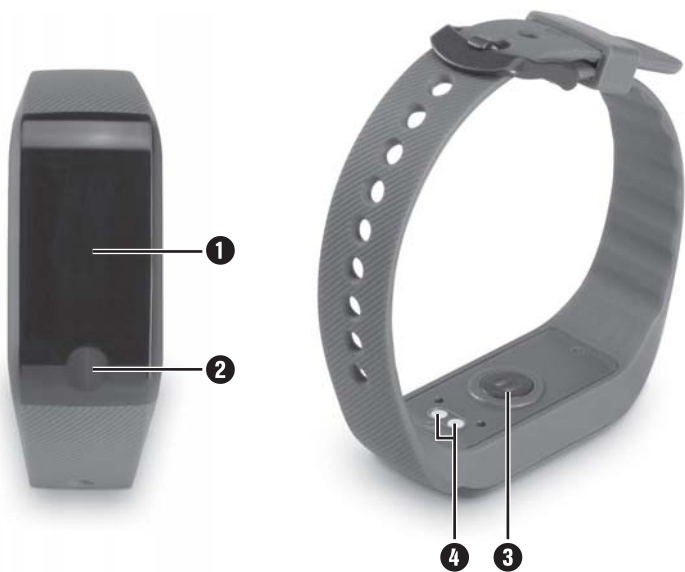
PL

Przed przeczytaniem proszę rozłożyć stronę z ilustracjami, a następnie proszę zapoznać się z wszystkimi funkcjami urządzenia.

DE AT CH

Klappen Sie vor dem Lesen die Seite mit den Abbildungen aus und machen Sie sich anschließend mit allen Funktionen des Gerätes vertraut.

PL	Instrukcja obsługi i wskazówki bezpieczeństwa	Strona	1
DE/AT/CH	Bedienungsanleitung und Sicherheitshinweise	Seite	23



Spis treści

Wstęp	2
Informacje o niniejszej instrukcji obsługi	2
Prawa autorskie	2
Wskazówki dotyczące znaków towarowych	2
Zastosowanie zgodne z przeznaczeniem	2
Ostrzeżenia	3
Bezpieczeństwo	3
Podstawowe wskazówki bezpieczeństwa	3
Opis części	4
Uruchomienie	5
Rozpakowanie	5
Sprawdzenie kompletności dostawy	5
Utylizacja opakowania	5
Ładowanie akumulatora	5
Pobieranie aplikacji SilverCrest SmartActive	6
Parowanie opaski na rękę ze smartfonem	6
Zakładanie opaski na rękę	7
Obsługa i eksploatacja	8
Wodoszczelność	8
Tryb oszczędzania energii	8
Tryb samolotowy	8
Przechowywanie danych	8
Przegląd funkcji	9
Przegląd informacji o obsłudze (wyświetlacz)	10
Ustawienia	11
Główne funkcje	12
Funkcje opcjonalne	13
Tryby pracy	14
Dodatkowe funkcje	17
Wyświetlanie połączeń przychodzących/wiadomości	17
Uruchamianie trybu fabrycznego	17
Aktualizacja oprogramowania sprzętowego	18
Korzystanie z opaski na rękę bez aplikacji	18
Usuwanie usterek	18
Czyszczenie	19
Przechowywanie w okresie nieużywania	19
Utylizacja	19
Załącznik	20
Dane techniczne	20
Wskazówki dotyczące deklaracji zgodności UE	20
Gwarancja Kompernaß Handels GmbH	21
Serwis	22
Importer	22

Wstęp

Informacje o niniejszej instrukcji obsługi

Serdecznie gratulujemy zakupu nowego urządzenia. Wybrany produkt charakteryzuje się wysoką jakością. Instrukcja obsługi jest częścią składową produktu. Zawiera ona ważne informacje na temat bezpieczeństwa, użytkowania i utylizacji urządzenia. Przed rozpoczęciem użytkowania produktu należy zapoznać się ze wszystkimi informacjami dotyczącymi obsługi i bezpieczeństwa. Produkt należy użytkować wyłącznie zgodnie z zamieszczonym tu opisem oraz w podanym zakresie zastosowań. Instrukcję obsługi należy przechowywać zawsze w pobliżu urządzenia, aby w razie potrzeby była łatwo dostępna. W przypadku przekazania urządzenia osobie trzeciej należy dołączyć do niego również całą dokumentację, w tym tę instrukcję obsługi.

Prawa autorskie

Niniejszy dokument jest chroniony prawem autorskim. Wszelki rodzaj powielania lub przedruku, także we fragmentach, jak również reprodukcja ilustracji, również w zmienionym stanie, jest dozwolone wyłącznie po uzyskaniu pisemnej zgody producenta.

Wskazówki dotyczące znaków towarowych

- USB® jest zarejestrowanym znakiem towarowym USB Implementers Forum, Inc.
- Znak towarowy **Bluetooth®** oraz logotyp **Bluetooth®** są zastrzeżonymi znakami towarowymi Bluetooth SIG, Inc. (Special Interest Group). Każde użycie znaku towarowego przez Kompernass Handels GmbH odbywa się na podstawie licencji.
- Apple® i logo Apple są zastrzeżonymi znakami towarowymi firmy Apple Inc., Cupertino w Kalifornii., USA.
- App Store jest znakiem usługowym Apple Inc.
- Google Play jest zastrzeżonym znakiem towarowym firmy Google Inc.
- Znak towarowy i nazwa handlowa SilverCrest są własnością odnośnego właściciela.

Wszystkie pozostałe nazwy i produkty mogą być znakami towarowymi lub zarejestrowanymi znakami towarowymi ich odnośnych właścicieli.

Zastosowanie zgodne z przeznaczeniem

Niniejsze urządzenie jest urządzeniem z zakresu technologii informacyjnych i przeznaczone jest do rejestrowania i monitorowania aktywności użytkownika oraz jego nawyków związanych ze snem. Ponadto można w tym urządzeniu skorzystać z opcji odnajdywania swojego smartfona, gdy nie wiadomo, gdzie się on teraz znajduje. Urządzenie powinno sygnalizować połączenia przychodzące oraz wiadomości. Aplikacja SilverCrest SmartActive oferuje możliwość ustawienia alarmów, które wyzwalają się w urządzeniu. Inny sposób użycia lub użycie wykraczające poza powyższy zakres uznaje się za niezgodne z przeznaczeniem. Urządzenie nie jest przeznaczone do zastosowań komercyjnych ani przemysłowych. Wszelkiego rodzaju roszczenia z tytułu szkód powstałych wskutek użytkowania urządzenia w sposób niezgodny z przeznaczeniem,

nieprawidłowo wykonanych napraw, zmian dokonanych bez zezwolenia lub użycia niedopuszczonych części zamiennych są wykluczone. Ryzyko takich działań ponosi wyłącznie użytkownik.

Ostrzeżenia

W niniejszej instrukcji obsługi użyto następujących ostrzeżeń:

NIEBEZPIECZEŃSTWO

Informacja o tym stopniu zagrożenia oznacza możliwą sytuację niebezpieczną.

Nieuniknięcie niebezpiecznej sytuacji może doprowadzić do powstania ciężkich obrażeń ciała lub śmierci.

- ▶ Należy przestrzegać zaleceń zawartych w tym ostrzeżeniu, aby uniknąć niebezpieczeństwa ciężkich obrażeń ciała lub śmierci.

UWAGA

Ostrzeżenie o tym stopniu zagrożenia oznacza możliwość powstania szkody materialnej.

Nieuniknięcie niebezpiecznej sytuacji może doprowadzić do powstania szkód materialnych.


- ▶ Aby uniknąć szkód materialnych, należy przestrzegać zaleceń zawartych w tym ostrzeżeniu.

WSKAZÓWKA

Wskazówka oznacza dodatkowe informacje, ułatwiające korzystanie z urządzenia.

Bezpieczeństwo

Podstawowe wskazówki bezpieczeństwa

- Przed przystąpieniem do użytkowania sprawdź, czy urządzenie nie ma widocznych uszkodzeń. Nie wolno uruchamiać urządzenia, gdy jest uszkodzone lub spadło na ziemię.
-  **NIEBEZPIECZEŃSTWO!** Materiały opakowaniowe nie są zabawkami! Materiały opakowaniowe należy przechowywać w miejscu niedostępnym dla dzieci.
Niebezpieczeństwo uduszenia się!
- Jeśli masz wszczepiony rozrusznik serca, przed pierwszym użyciem opaski na rękę skonsultuj się z lekarzem.
- To urządzenie może być używane przez dzieci od 8 roku życia oraz przez osoby o zmniejszonych zdolnościach fizycznych, sensorycznych lub umysłowych lub też osoby nieposiadające odpowiedniego doświadczenia i/lub wiedzy wyłącznie pod nadzorem lub po przeszkoleniu w zakresie bezpiecznego użytkowania urządzenia oraz potencjalnych zagrożeń. Dzieciom nie wolno bawić się urządzeniem. Dzieciom bez opieki osób dorosłych nie wolno czyścić ani konserwować urządzenia.

- W przypadku uszkodzenia kabla do ładowania lub przyłączy należy zwrócić się do autoryzowanego serwisu lub serwisu producenta w celu dokonania wymiany tych części na nowe.
- Kabel do ładowania trzymaj z dala od gorących powierzchni i ostrych krawędzi.
- Zwróć uwagę na to, aby kabel do ładowania nie był mocno naprężony ani załamany.
- Nie wolno wystawiać urządzenia na bezpośrednie działanie promieni słonecznych ani wysokich temperatur. W przeciwnym wypadku może dojść do przegrzania urządzenia i powstania nieodwracalnych uszkodzeń.
- **⚠ NIEBEZPIECZEŃSTWO!** Nie używaj urządzenia w pobliżu źródeł otwartego ognia (np. świec) i nie stawiaj palących się świec na urządzeniu ani obok niego. W ten sposób można uniknąć pożaru.
- Podczas ładowania urządzenie może się nagrzać. Na czas ładowania ustaw urządzenie w dobrze wentylowanym miejscu i nie przykrywaj go.
- W przypadku zauważenia dziwnych odgłosów, zapachu spalenizny lub dymu niezwłocznie wyłącz urządzenie i odłącz podłączony kabel. Przed ponownym użyciem oddaj urządzenie do sprawdzenia przez specjalistę.
- Naprawy urządzenia zlecaj wyłącznie w autoryzowanych punktach serwisowych lub w serwisie producenta. Nieprawidłowo wykonane naprawy mogą powodować zagrożenia dla użytkownika. Powodują one także utratę gwarancji.
- Urządzenie ma wbudowany akumulator litowo-polimerowy. Nieprawidłowe obchodzenie się z akumulatorami litowo-polimerowymi może doprowadzić do pożaru, wybuchu, wycieku substancji niebezpiecznych lub powstania innych niebezpiecznych sytuacji! Urządzenia nie wolno wrzucać do otwartego ognia.
- Nie wolno dokonywać samodzielnych przeróbek ani zmian w urządzeniu. Użytkownikowi nie wolno otwierać urządzenia.
- Płyn wydostający się z baterii może powodować podrażnienia skóry. W razie kontaktu ze skórą spłukać obficie wodą. W przypadku przedostania się cieczy do oczu, spłukać obficie wodą, nie trzeć i jak najszybciej skonsultować się z lekarzem.

Opis części

(ilustracje - patrz rozkładana okładka)

- 1 Wyświetlacz
- 2 Przycisk menu
- 3 Czujnik (do optycznego pomiaru tętna)
- 4 Styki ładowania (opaska na rękę)
- 5 Kabel ładowania
- 6 Styki ładowania (kabel ładowania)
- 7 Instrukcja obsługi (rysunek symboliczny)

Uruchomienie

Rozpakowanie

- ◆ Wyjmij wszystkie elementy urządzenia oraz instrukcję obsługi z opakowania.
- ◆ Zdejmij wszystkie elementy opakowania.

Sprawdzenie kompletności dostawy

(ilustracje - patrz rozkładana okładka)

Zakres dostawy obejmuje następujące elementy:

- Opaska na rękę do monitorowania aktywności SADP 4 A1
- Kabel ładowania
- Niniejsza instrukcja obsługi

WSKAZÓWKA

- ▶ Należy sprawdzić kompletność dostawy i obecność widocznych uszkodzeń.
- ▶ W przypadku niekompletnej dostawy, bądź wystąpienia uszkodzeń wskutek wadliwego opakowania lub transportu należy skontaktować się z infolinią serwisową (patrz rozdział **Serwis**).

Utylizacja opakowania

Materiały opakowaniowe są przyjazne dla środowiska i można poddać je procesowi recyklingu.

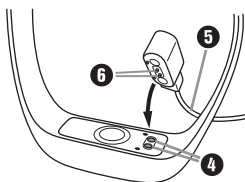


Oddanie opakowania do punktu zbiórki surowców wtórnych pozwoli zaoszczędzić surowce naturalne i zmniejszy ilość odpadów. Zbędne materiały opakowaniowe utylizować zgodnie z lokalnymi przepisami.

Ładowanie akumulatora


Przed rozpoczęciem korzystania z opaski na rękę, należy w pełni naładować wewnętrzny akumulator. W razie konieczności, przed rozpoczęciem ładowania osusz styki ładowania ④, ⑥ szmatką, aby zapobiec wystąpieniu korozji.

- ◆ Podłącz wtyk USB kabla do ładowania ⑤ do komputera lub zasilacza USB.
- ◆ Połącz styki ładowania ⑥ kabla ładowania ⑤ ze stykami ładowania ④ opaski na rękę. Jest to możliwe tylko w jednym położeniu (patrz rys. 1).



Rys. 1

WSKAZÓWKA


- ▶ Podczas ładowania pojawi się wskazanie . Przycisk menu **2** jest nieaktywny podczas ładowania.
- ▶ Czas ładowania wynosi około 3 godzin w przypadku standardowego złącza USB.
- ▶ Gdy opaska na rękę zostanie w pełni naładowana, pojawi się wskazanie **FULL**.

WSKAZÓWKA

Czas pracy po pełnym naładowaniu:

- ▶ około 2 tygodnie bez użycia pomiaru tętna
- ▶ około 1 tydzień w przypadku korzystania z funkcji pomiaru tętna przez 1 godzinę dziennie
- ▶ około 8 godzin w przypadku ciągłego zapisu pomiaru tętna

Wydajność może się różnić w zależności od częstotliwości użytkowania.

Gdy akumulator się rozładuje, pojawi się wskazanie .

Pobieranie aplikacji SilverCrest SmartActive

Aplikacja SilverCrest SmartActive wykorzystuje właściwości **Bluetooth®** smartfonu użytkownika. Za pomocą aplikacji można korzystać ze wszystkich funkcji opaski na rękę.

- ◆ Pobierz darmową aplikację z Apple® App-Store lub z Google® Play.

WSKAZÓWKA

Kompatybilność aplikacji SilverCrest SmartActive:



- ▶ od Android w wersji 4.3 i nowszej
- ▶ od iOS w wersji 7.0 i nowszej



Parowanie opaski na rękę ze smartfonem

Zanim będzie można korzystać ze wszystkich funkcji opaski na rękę, trzeba sparować opaskę na rękę za pomocą aplikacji SilverCrest SmartActive z kompatybilnym smartfonem. Parowanie musi się odbyć za pomocą aplikacji SilverCrest SmartActive, a nie przez połączenie **Bluetooth®** w smartfonie.

- ◆ Aktywuj w swoim smartfonie połączenie **Bluetooth®**. Szczegółowy opis tej czynności można znaleźć w instrukcji obsługi smartfona.

- ◆ Aktywuj połączenie **Bluetooth®** w opasce na rękę. W tym celu należy postępować w następujący sposób:
 1. Naciśnij przycisk menu **2** przed pierwszym użyciem na ok. 7 sekund, aby aktywować wyświetlacz **1**.
 2. Naciśnij kolejne dwa razy przycisk menu **2**. Wyświetlany jest tryb krokomierza .
 3. Przytrzymaj naciśnięty przycisk menu **2** przez 3 sekundy. Na wyświetlaczu **1** pojawia się wskazanie  ---->. Połączenie **Bluetooth®** jest aktywowane.
- ◆ Otwórz aplikację SilverCrest SmartActive. Pojawia się ekran startowy, a następnie wyświetlany jest profil użytkownika.

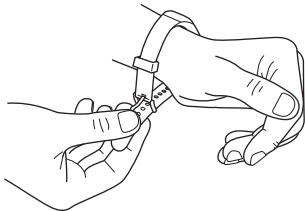
WSKAZÓWKA

- ▶ Dane, które zapisujesz w swoim profilu użytkownika, muszą być gromadzone, aby wszystkie funkcje opaski na rękę mogły generować prawidłowe wyniki, jak np. tryb pomiaru tętna.
- ◆ Utwórz swój profil użytkownika i potwierdź wprowadzone dane. Teraz zostaną wyświetlone wszystkie urządzenia **Bluetooth®** znajdujące się w pobliżu.
- ◆ Wybierz pozycję o nazwie **SADP 4 A1**. Opaska na rękę zawibruje i zostanie połączona z aplikacją SilverCrest SmartActive.

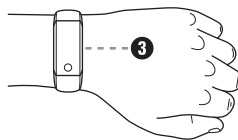
Zakładanie opaski na rękę

WSKAZÓWKA

- ▶ Osobom praworęcznym zalecamy noszenie opaski na rękę na lewym nadgarstku, natomiast osobom leworęcznym na prawym nadgarstku.
- ◆ Załóż opaskę na rękę na nadgarstek i zamknij ją (patrz rys. 2). Czujnik **3** do optycznego pomiaru tętna musi mieć kontakt ze skórą.
- ◆ Uważaj na to, aby czujnik **3** do optycznego pomiaru tętna znajdował się na środku nadgarstka (patrz rys. 3).



Rys. 2



Rys. 3

Obsługa i eksploatacja

Wodoszczelność

Na podstawie poniższej tabeli widać, w jakiej sytuacji można używać opaski na rękę:




Sytuacja	Zastosowanie
Krople deszczu	Tak
Mycie rąk	Tak
Prysznic	Nie
Kąpiel/pływanie	Nie
Sporty wodne (np. nurkowanie)	Nie

Tryb oszczędzania energii

Po ok. 10 sekundach nieużywania wyświetlacz ❶ automatycznie się wyłączy.

- ◆ Naciśnij przycisk menu ❷, aby ponownie aktywować wyświetlacz ❶.

Tryb samolotowy

- ◆ Wyłącz połączenie **Bluetooth®** w opasce na rękę, aby przełączyć ją na tryb samolotowy. W tym celu należy postępować w następujący sposób:
 1. Naciśnij krótko dwukrotnie przycisk menu ❷. Wyświetlony zostaje tryb krokomierza .
 2. Przytrzymaj naciśnięty przycisk menu ❷ przez 3 sekundy. Na wyświetlaczu ❶ pojawi się wskazanie  -----. Połączenie **Bluetooth®** jest aktywowane.
 3. Naciśnij krótko przycisk menu ❷. Na wyświetlaczu ❶ pojawi się wskazanie  X. Połączenie **Bluetooth®** jest teraz wyłączone, a opaska na rękę znajduje się w trybie samolotowym.

Przechowywanie danych

Opaska na rękę przechowuje w pamięci wszystkie dane pomiarowe przez 14 dni.

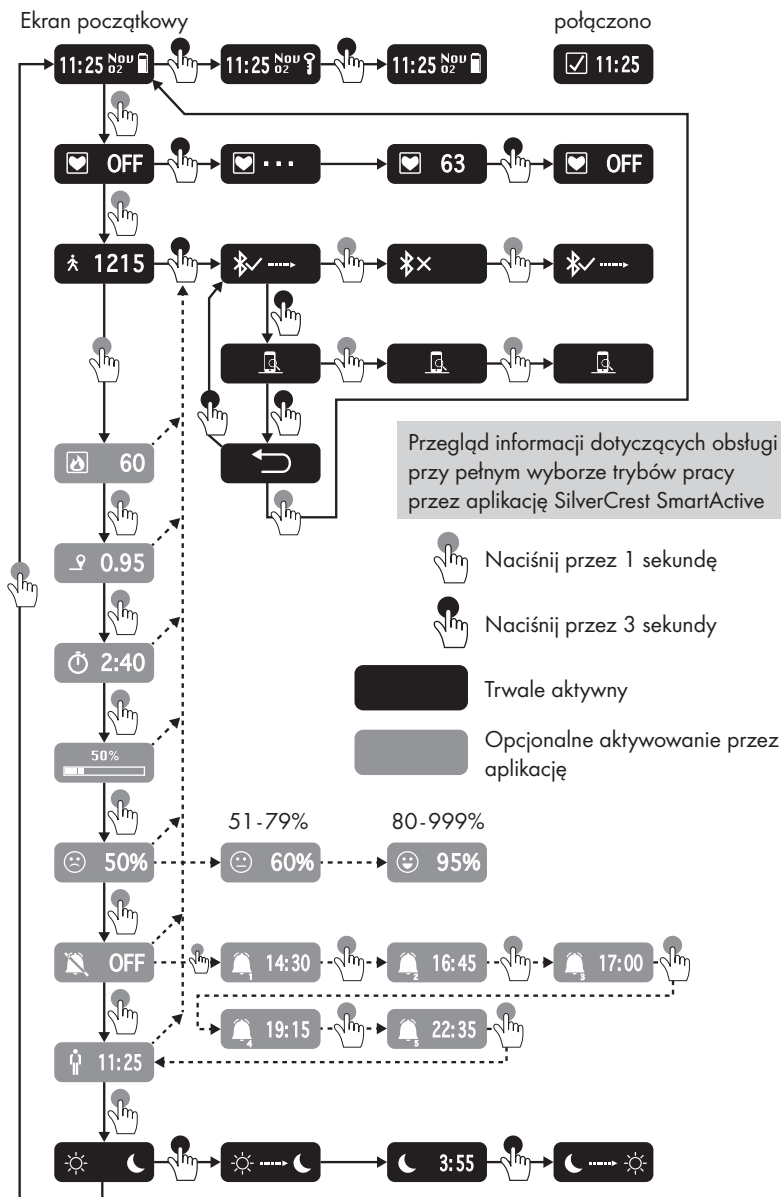
Po otwarciu aplikacji SilverCrest SmartActive, opaska na rękę zsynchronizuje się z aplikacją.

Dane będą wtedy automatycznie zapisywane w aplikacji SilverCrest SmartActive.

Przegląd funkcji

Za pomocą opaski na rękę można rejestrować swoją aktywność i nawyki związane ze snem. W tym celu można wprowadzić odpowiednie ustawienia w aplikacji SilverCrest SmartActive. Można określić dowolną liczbę kroków dziennie jako cel i skonfigurować swoje indywidualne nawyki związane ze snem. W trybach krokomierza, kalorii i dystansu w procentach wyświetlany jest procentowy wynik, jak blisko jesteś wyznaczonego celu. W trybie snu można obserwować, jaka jest jakość Twojego snu. W widoku szczegółowym są wyświetlane Twoje fazy snu (czuwanie, lekki sen i głęboki sen). Można również zapisywać swoje tętno, które się monitoruje lub które można przeglądać w historii. Ponadto można ustawiać alarmy i za pomocą opaski na rękę odnajdywać również swój smartfon. Ponadto za pomocą smartfona można szukać opaski na rękę. Opaska na rękę posiada funkcję sygnalizowania połączeń przychodzących i wiadomości, której ustawienia można odpowiednio zmieniać przez aplikację SilverCrest SmartActive.

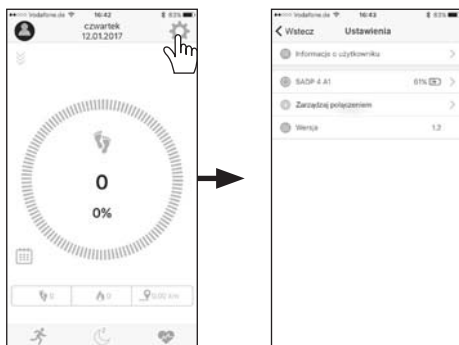
Przegląd informacji o obsłudze (wyświetlacz)




Ustawienia

WSKAZÓWKA

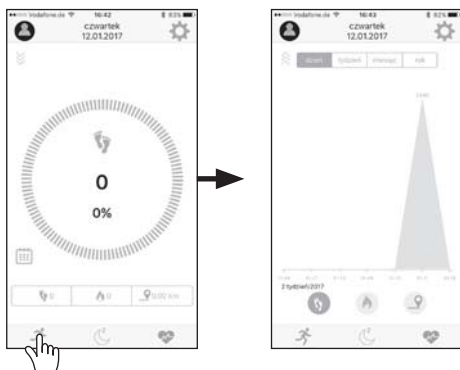
- ▶ W tym miejscu przedstawiany jest sposób działania aplikacji SilverCrest SmartActive dla urządzeń iOS. Możliwe są różnice w przypadku korzystania z urządzeń z systemem Android.
- ▶ Ponadto możliwe są niewielkie różnice w ilustracjach.







- ◆ Naciśnij przycisk ekranowy  (Ustawienia).
- ◆ Naciśnij przycisk ekranowy „Informacje o użytkowniku”, aby edytować utworzony profil użytkownika.
- ◆ Naciśnij przycisk ekranowy „SADP 4 A1”, aby wprowadzić ustawienia w opasce na rękę.
- ◆ Naciśnij przycisk ekranowy „Zarządzaj połączeniem”, gdy chcesz przerwać lub nawiązać połączenie pomiędzy aplikacją SilverCrest SmartActive, a opaską na rękę.

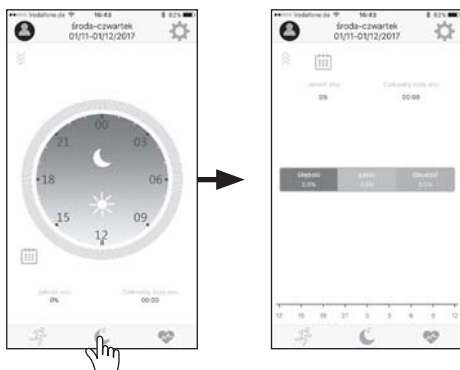
Główne funkcje



Tryb krokomierza



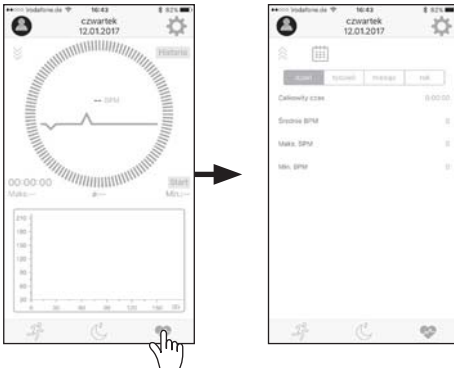
W trybie krokomierza  widzisz liczbę przebytych kroków oraz procent realizacji celu dziennego. W „Ustawienia”  w menu „SADP 4 A1”, można ustawić cel dzienny. Ponadto można przeglądać spalone kalorie  oraz przebyty dystans . Twoje wyniki są przedstawione w szczegółowym widoku i można je przełączać odpowiednio dla dni, tygodni, miesięcy i lat. Do widoku szczegółowego można przejść przesuwając palcem po ekranie smartfona do góry.


Tryb snu



W trybie snu  wyświetlana jest jakość snu oraz łączny czas snu. W „Ustawienia”  w menu „SADP 4 A1”, można ustawić parametry dla snu. W widoku szczegółowym są wyświetlane Twoje fazy snu (czuwanie, lekki sen i głęboki sen). Do widoku szczegółowego można przejść przesuwając palcem po ekranie smartfona do góry.


Tryb pomiaru tętna



W trybie pomiaru tętna  widoczne jest bieżące tętno oraz szczegółowy widok ciągłego zapisu tętna. Pomiar tętna można zapisywać naciskając przycisk ekranowy „Start” lub „Stop” w aplikacji SilverCrest SmartActive. Opaska na rękę wibruje po ok. 5 i 10 minutach pomiaru rytmu serca, jako przypomnienie, że pomiar rytmu serca jest wciąż aktywny. Przy aktywnym pomiarze tętna akumulator opaski na rękę ulega szybszemu rozładowaniu. Naciśnij przycisk „Historia”, aby przeglądać poszczególne zapisane wyniki. Ponadto Twoje wyniki są przedstawione w szczegółowym widoku i można je przełączać odpowiednio dla dni, tygodni, miesięcy i lat. Do widoku szczegółowego można przejść przesuwając palcem po ekranie smartfona do góry.

Funkcje opcjonalne




W „Ustawienia”  w menu „SADP 4 A1”, wybierz „Opcje wyświetlania”, aby aktywować lub dezaktywować opcjonalne funkcje.

 Tryb kalorii

 Tryb czasu aktywności


 Tryb monitorowania celu
















 Tryb dystansu



 Tryb monitorowania celu

 Tryb alarm wibracyjny




Tryby pracy

Opaska na rękę ma 11 trybów pracy, które są zestawione w poniższej tabeli. Za pomocą aplikacji SilverCrest SmartActive w „Ustawienia”  menu „SADP 4 A1” wybierz „Opcje wyświetlania”, jeśli chcesz aktywować lub dezaktywować poszczególne tryby. Włącz lub wyłącz tryb alarmu nieaktywności pod „Alarm nieaktywności”. W pozycji „Alarm wibracyjny” można ustawić alarmy. Nie można dezaktywować głównych funkcji: trybu pomiaru tętna, trybu krokomierza i trybu snu oraz trybu godziny i trybu odnajdywania urządzeń mobilnego.

Tryb	Symbol
Tryb godziny	11:25 ^{NOV} 
Tryb pomiaru tętna	
Tryb krokomierza	
Tryb odnajdywania urządzenia mobilnego	
Tryb kalorii	
Tryb dystansu	
Tryb czasu aktywności	
Tryb monitorowania celu	 /   
Tryb alarm wibracyjny	
Tryb alarm nieaktywności	
Tryb snu	 

Krótko naciskając przycisk menu  przełączasz się między trybami. W rozdziale **Przegląd informacji o obsłudze (wyświetlacz)** opisano, jak można przełączać się między poszczególnymi trybami pracy oraz jak obsługuje się poszczególne tryby pracy. Gdy wprowadzasz ustawienia w aplikacji SilverCrest SmartActive i je zapiszesz, pojawi się wskazanie obok godziny na wyświetlaczu  opaski na rękę. Dodatkowo opaska na rękę wibruje.

Tryb godziny / 11:25 ^{NOV}

Pierwszy tryb pracy wyświetlany na opasce na rękę to tryb godziny. Tryb godziny jest ekranem startowym opaski na rękę. Gdy urządzenie znajduje się w trybie oszczędzania energii, po uruchomieniu wyświetlacza  jest zawsze wyświetlany tryb godziny. Wyświetlacz  można blokować i odblokowywać w trybie godziny przez naciśnięcie przycisku menu  i przytrzymanie przez 3 sekundy.

Tryb pomiaru tętna /

Czujnik ③ (do optycznego pomiaru tętna) opaska na rękę mierzy Twoje tętno.

Bez połączenia z aplikacją SilverCrest SmartActive opaska na rękę będzie podawała wartość pomiaru ad hoc, która nie będzie zapisywana. Gdy opaska na rękę jest połączona z aplikacją SilverCrest SmartActive, tętno jest mierzone w sposób ciągły. Pomiar tętna można zapisywać naciskając przycisk ekranowy „Start” lub „Stop”. Za pomocą aplikacji można przeglądać wyniki zapisu.

WSKAZÓWKA

- ▶ Czujnik ③ do optycznego pomiaru tętna musi mieć kontakt ze skórą, aby pomiar został przeprowadzony.
- ▶ Gdy opaska na rękę ześlizgnie się podczas pomiaru, wartość pomiaru może ulec zafałszowaniu.
- ▶ Ze względu na cechy indywidualne, długość pomiarów może być różna. Przez np. obecność owłosienia na ręku lub tatuaży może dojść do opóźnienia w uzyskiwaniu wyników pomiaru.

Tryb krokomierza /

Za pomocą aplikacji SilverCrest SmartActive można ustawić kroki jako cel dnia.

Fabrycznie, jako cel dzienny ustawionych jest 10000 kroków. Ustawić można minimalnie 100, a maksymalnie 30000 kroków. Opaska na rękę zlicza kroki, które przebyłeś w ciągu dnia. Uśmiechnięta buźka w trybie monitorowania wskazuje jaki procent zamierzonego celu dziennego udało się zrealizować. Za pomocą aplikacji można przeglądać wyniki zapisu.

Tryb odnajdowania urządzenia mobilnego /

Korzystając z trybu odnajdywania mobilnego urządzeń można zlokalizować swój smartfon. Po aktywacji trybu odnajdywania urządzeń mobilnego w smartfonie rozlegnie się ustawiona melodia. W ten sposób łatwiej znajdziesz swój smartfon, gdy go szukasz. Po 10 sekundach melodia automatycznie się wyłączy lub można ręcznie zakończyć melodię, naciskając przycisk menu ②.

Tryb kalorii /

W trybie kalorii możesz zobaczyć, ile kalorii spalasz dziennie. Obliczanie kalorii odbywa się na podstawie aktywności i indywidualnych danych zawartych w profilu użytkownika aplikacji SilverCrest SmartActive. O północy kalorie zostaną automatycznie wyzerowane. Pamiętaj, że również podczas snu spalane są kalorie, a rejestrowanie kalorii rozpoczyna się od północy.

Tryb dystansu /



W trybie dystansu można sprawdzać, ile kilometrów przebyło się w ciągu dnia.

Obliczanie dystansu opiera się na zliczonych krokach oraz na indywidualnych danych wprowadzonych w profilu użytkownika aplikacji SilverCrest SmartActive. O północy dystans zostaje automatycznie wyzerowany. Jeśli opaska na rękę znajduje się w trybie snu, opaska na rękę nie mierzy przebytego dystansu.

Tryb czasu aktywności /

W trybie czasu aktywności można zobaczyć, jak długo w ciągu dnia pozostawało się aktywnym. Czas mierzony jest w godzinach i minutach. O północy czas aktywności zostaje automatycznie wyzerowany.



Tryb monitorowania celu / /

W trybie monitorowania celu można zobaczyć wartość procentową tego, jak blisko jest się określonego przez siebie celu. Uśmiechnięta buźka zmienia się, im bliżej jesteś postawionego celu. Jeśli przekroczysz swój cel, zostanie to wyświetlone. Wskazanie na wyświetlaczu sięga do 999%. Przez aplikację SilverCrest SmartActive można aktywować albo oba widoki  /  lub tylko jeden z dwóch widoków.

Tryb alarmu wibracyjnego /


Fabrycznie tryb alarmu wibracyjnego pozostaje nieaktywny. Za pomocą aplikacji SilverCrest SmartActive można ustawić do 5 alarmów i przypisać im nazwy. Można również określić, kiedy alarm ma zostać powtórzony. Przed uruchomieniem się ustawionego alarmu można go dezaktywować tylko przez aplikację SilverCrest SmartActive. Gdy uruchomi się ustawiony alarm, opaska na rękę wibruje, a na wyświetlaczu pojawia się nazwa alarmu **1**. Poprzez naciśnięcie przycisku menu **2** wyłącza się alarm lub alarm wyłączy się po kilku sekundach sam.

Tryb alarmu nieaktywności /

W trybie alarmu nieaktywności można przez aplikację SilverCrest SmartActive ustawić alarm nieaktywności. Czas nieaktywności wskazuje, po jakim czasie Twoja nieaktywność spowoduje uruchomienie alarmu nieaktywności na Twojej opasce na rękę. Można ustawić do tego czas rozpoczęcia i zakończenia, w którym tryb alarmu nieaktywności będzie aktywny. Gdy uruchomi się alarm nieaktywności, opaska na rękę wibruje, a na wyświetlaczu **1** wskazanie przełącza się między  / . Przez naciśnięcie przycisku menu **2** wyłącza się alarm lub alarm wyłączy się po kilku sekundach sam.


Tryb snu /

W trybie snu można zapisywać swoją jakość i czas snu. Za pośrednictwem aplikacji SilverCrest SmartActive można wprowadzać swoje indywidualne ustawienia snu.


Opaska na rękę nie rozpoznaje automatycznie, że śpisz. W tym celu musisz aktywować tryb snu, naciskając przycisk menu **2** i przytrzymując go przez 3 sekundy. W trybie snu pojawia się wskazanie  oprócz godziny na wyświetlaczu **1** opaski na rękę. Od tej pory rejestrowane będą jakość i czas snu. W trybie snu nie można przełączać się między trybami pracy. Aby wyjść z trybu snu, przytrzymaj naciśnięty przycisk menu **2** przez 3 sekundy. Znajdujesz się ponownie w trybie godziny. Za pomocą aplikacji można przeglądać wyniki zapisu. Alternatywnie można również w aplikacji SilverCrest SmartActive ustawić czas snu. Wtedy opaska na rękę automatycznie przełączy się na tryb snu lub tryb godziny, gdy rozpoczyna i kończy się ustawiony czas snu.

Dodatkowe funkcje


Odnajdywanie urządzenia tracker

Funkcję tę można znaleźć w aplikacji SilverCrest SmartActive w „Ustawienia”  w menu „SADP 4 A1”. Jeśli naciśniesz przycisk ekranowy „Odnajdywanie urządzenia tracker”, opaska na rękę wibruje. W razie zagubienia opaski na rękę w swoim otoczeniu, funkcja ta może ułatwić odnalezienie opaski na rękę.


Odnajdywanie urządzenia mobilnego

Funkcję tę można znaleźć w aplikacji SilverCrest SmartActive w „Ustawienia”  w menu „SADP 4 A1”. Tryb „Odnajdywanie urządzenia mobilnego” można aktywować lub dezaktywować. Przy aktywnym „Odnajdywanie urządzenia mobilnego” opaska na rękę wibruje oraz rozlega się dźwięk w smartfonie, gdy ze swoją opaską na rękę oddalasz się od smartfona. Jeśli wrócisz w okolice smartfona, opaska na rękę przestaje wibrować, a smartfon milknie. Jeśli zapomniałeś smartfona, funkcja ta przypomina ci, że nie masz ze sobą telefonu.

Wyświetlanie połączeń przychodzących/wiadomości

Gdy opaska na rękę jest sparowana ze smartfonem, mogą być sygnalizowane przychodzące połączenia/wiadomości sparowanego smartfona na wyświetlaczu **1** opaski na rękę, a opaska na rękę będzie opcjonalnie wibrować. Aby wprowadzić ustawienia, naciśnij w aplikacji SilverCrest SmartActive przycisk ekranowy  (Ustawienia), dalej „SADP 4 A1” i następnie menu „Ustawienia wiadomości”. W menu „Ustawienia wiadomości” masz możliwość ustawienia wibracji dla połączeń przychodzących/wiadomości. Można również ustawić niezależnie od siebie, czy powiadomienia o połączeniach, SMS i aplikacji będą odbierane na opasce na rękę. Treść wiadomości może być również wyświetlana na opasce na rękę. Przy przychodzącym połączeniu/wiadomości wyświetlany jest numer telefonu lub nazwisko, jeśli numer dzwoniącego/nadawcy jest zapisany w książce telefonicznej sparowanego smartfona. W przypadku wiadomości, dalej wyświetlana jest treść wiadomości, gdy jest to odpowiednio ustawione w aplikacji SilverCrest SmartActive. Aby przewijać treść wiadomości, naciśnij przycisk menu **2** tak często, aż wiadomość zostanie w całości wyświetlona.



Uruchamianie trybu fabrycznego

Jeśli aplikacja SilverCrest SmartActive nie działa już prawidłowo, regularnie się zawiesza, inny użytkownik chce skorzystać z opaski na rękę lub chcesz po prostu zresetować swoje ustawienia, dostępna jest możliwość przywrócenia ustawień fabrycznych. Naciśnij w aplikacji SilverCrest SmartActive przycisk ekranowy  (Ustawienia), dalej na „SADP 4 A1”, a następnie na „Tryb pracy”. Gdy wykonany został tryb fabryczny, naciśnij przycisk menu **2** na 7 sekund, aby ponownie aktywować opaskę na rękę. Następnie konieczne będzie ponowne połączenie aplikacji SilverCrest SmartActive z opaską na rękę (patrz rozdział „**Parowanie opaski na rękę ze smartfonem**”).

Aktualizacja oprogramowania sprzętowego

WSKAZÓWKA

- Po aktualizacji oprogramowania sprzętowego wszystkie dotychczasowe wyniki z dnia zostają wyzerowane.

Za pomocą funkcji „Aktualizacja firmware” w „Ustawienia”  w menu „SADP 4 A1”, można nadpisać nową wersję oprogramowania sprzętowego. Podczas aktualizowania oprogramowania sprzętowego opaska na rękę wskazuje na wyświetlaczu „OTA” i uruchomi się ewentualnie ponownie. Opaska na rękę wyświetla „OTA FINISH” po zakończeniu aktualizacji oprogramowania sprzętowego. Gdy opaska na rękę wskaże „OTA FINISH”, należy nacisnąć przycisk menu  na opasce na rękę na ok. 3-5 sekund, aby ponownie uruchomić opaskę na rękę oraz zakończyć aktualizację oprogramowania sprzętowego. Aplikacja SilverCrest SmartActive zostanie ponownie uruchomiona po naciśnięciu przycisku ekranowego „Dalej”. Po aktualizacji aktywuj połączenie **Bluetooth®** w opasce na rękę, aby połączenie zostało ponownie nawiązane.

Korzystanie z opaski na rękę bez aplikacji

Można korzystać z opaski na rękę również bez aplikacji SilverCrest SmartActive. Pamiętaj przy tym, że bez profilu użytkownika do określania spalonych kalorii oraz dystansu wykorzystywane są dane przeciętnego użytkownika. Wskutek tego rzeczywiste wyniki mogą różnić się od określonych wyników.

WSKAZÓWKA

- Pamiętaj, że opaska na rękę nie ma dostępu do wszystkich funkcji bez aplikacji SilverCrest SmartActive.

Usuwanie usterek

Poniższa tabela stanowi pomoc przy radzeniu sobie z niewielkimi problemami:

Usterka	Sposób usunięcia
Nie jest nawiązywane połączenie między opaską na rękę a smartfonem.	► Wyłącz i włącz ponownie funkcję Bluetooth® w swoim smartfonie. Następnie włącz ponownie proces łączenia w opasce na rękę.
	► Wyłącz i włącz ponownie swój smartfon.
	► Włącz w swoim smartfonie widoczność urządzenia w menu Bluetooth® .
	► Ponownie zainstaluj aplikację SilverCrest SmartActive na swoim smartfonie.

Usterka	Sposób usunięcia
Nie zostały przesłane wszystkie dane pomiarów.	▶ Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni nie zsynchronizowałeś opaski na rękę z aplikacją SilverCrest SmartActive, wcześniej zmierzone dane zostaną nadpisane. Pamiętaj o regularnej synchronizacji.

Czyszczenie

UWAGA

- ▶ Dbaj o to, aby styki ładowania **4**, **6** były suche, by zapobiec korozji. W tym celu susz opaskę na rękę po każdym kontakcie z wodą, używając do tego suchej szmatki.
 - ▶ Podczas czyszczenia zwróć uwagę, aby do wnętrza urządzenia nie przedostała się wilgoć. Mogłoby to trwale uszkodzić urządzenie.
 - ▶ Nie używaj środków myjących o działaniu żrącym, ściernym, ani środków zawierających rozpuszczalniki. Mogą one uszkodzić powierzchnie urządzenia.
- ◆ Urządzenie należy czyścić wyłącznie lekko wilgotną szmatką z delikatnym płynem do mycia.

Przechowywanie w okresie nieużywania

- ◆ Urządzenie należy przechowywać w suchym miejscu, nienarażonym na pył i bezpośrednie działanie promieni słonecznych.
- ◆ Ładuj akumulator w regularnych odstępach czasu w celu zapewnienia jego długiej żywotności.

Utylizacja

Utylizacja urządzenia



Widoczny obok symbol przekreślonego pojemnika na śmieci na kółkach oznacza, że urządzenie to podlega postanowieniom dyrektywy 2012/19/EU.

Dyrektywa ta mówi, że zużyte urządzenie nie może być utylizowane wraz z odpadami komunalnymi, lecz należy je oddać do wyspecjalizowanych punktów zbiórki odpadów, zakładów recyklingu lub zakładów utylizacji odpadów.

Utylizacja jest dla użytkownika bezpłatna. Chroń środowisko i usuwaj odpady w prawidłowy sposób.

Więcej informacji można uzyskać w lokalnym zakładzie utylizacji odpadów lub w urzędzie miasta i gminy.

Załącznik

Dane techniczne

Napięcie zasilania, prąd roboczy	5 V $\overline{=}$, 100 mA przez gniazdo ładowania USB
Specyfikacja Bluetooth®	Wersja 4.0 (zasięg do 10 m)
Obsługiwane profile Bluetooth®	BLE (Bluetooth® Low Energy)* * jeśli obsługiwane przez smartfon
Wbudowany akumulator	3,7 V, 150 mAh (litowo-polimerowy)
Czas pracy	Czas pracy po pełnym naładowaniu: <ul style="list-style-type: none"> ▶ około 2 tygodnie bez użycia pomiaru tętna ▶ około 1 tydzień w przypadku korzystania z funkcji pomiaru tętna przez 1 godzinę dziennie ▶ około 8 godzin w przypadku ciągłego zapisu pomiaru tętna Wydajność może się różnić w zależności od częstotliwości użytkowania.
Czas ładowania	ok. 3 h
Stopień ochrony	IP 67
Temperatura robocza	+5°C do +40°C
Temperatura przechowywania	0°C do +45°C
Wilgotność (bez kondensacji)	5 do 70%
Wymiary (szer. x wys. x głęb.)	ok. 26 x 1,1 x 2,3 cm
Masa	ok. 25 g

Wskazówki dotyczące deklaracji zgodności UE



To urządzenie jest zgodne z podstawowymi wymaganiami i innymi obowiązującymi przepisami dyrektywy R&TTE 1999/5/EC i dyrektywy RoHS 2011/65/EU.

Pełny oryginalny tekst deklaracji zgodności dostępny jest u importera.

Gwarancja Kompernaß Handels GmbH

Szanowny Kliencie,

To urządzenie objęte jest 3-letnią gwarancją, licząc od daty zakupu. W przypadku wad tego produktu, masz gwarantowane ustawowo prawa w stosunku sprzedawcy. Te ustawowe prawa nie są ograniczone przez nasze opisane poniżej warunki gwarancji.

Warunki gwarancji

Okres gwarancji rozpoczyna się od daty zakupu. Należy zachować oryginalny paragon (dowód zakupu) na przyszłość. Ten dokument jest wymagany jako dowód zakupu.

Jeżeli w ciągu trzech lat od daty zakupu produktu ujawni się wada materiałowa lub produkcyjna, produkt zostanie wedle naszego uznania nieodpłatnie naprawiony lub wymieniony na nowy. Warunkiem spełnienia tego świadczenia gwarancyjnego jest dostarczenie uszkodzonego urządzenia wraz z dowodem zakupu (paragonem fiskalnym) oraz krótkim opisem, na czym polega wada oraz kiedy wystąpiła.

Jeżeli wada jest objęta naszą gwarancją, otrzymasz z powrotem naprawiony lub nowy produkt. Wykonanie naprawy lub wymiana produktu nie rozpoczyna biegu nowego okresu gwarancji.

Okres gwarancji i ustawowe roszczenia gwarancyjne

Wykonanie usługi gwarancyjnej nie przedłuża okresu gwarancji. Dotyczy to również wymienionych i naprawionych części. Wszelkie szkody i wady wykryte w chwili zakupu należy zgłosić bezpośrednio po rozpakowaniu urządzenia. Po upływie okresu gwarancji wszelkie naprawy są wykonywane odpłatnie.

Zakres gwarancji

Urządzenie zostało starannie wyprodukowane i poddane przed wysyłką skrupulatnej kontroli jakości.

Gwarancja dotyczy wad materiałowych lub produkcyjnych. Niniejsza gwarancja nie obejmuje części produktów, które są narażone na normalne zużycie, a zatem mogą być uważane za części ulegające zużyciu, ani uszkodzeń części łatwo łamliwych, np. przełączniki, akumulatory, formy do pieczenia lub części wykonane ze szkła.

Niniejsza gwarancja traci swoją ważność, jeśli produkt został uszkodzony, nie używano go prawidłowo lub nie serwisowano należycie. W celu zapewnienia prawidłowego stosowania produktu należy ściśle przestrzegać wszystkich instrukcji wymienionych w instrukcjach obsługi. Należy bezwzględnie unikać zastosowania oraz postępowania, których odradza się w instrukcji obsługi lub przed którymi się w niej ostrzega.

Produkt przeznaczony jest wyłącznie do użytku domowego, a nie do zastosowań komercyjnych. Niewłaściwe użytkowanie urządzenia, używanie go w sposób niezgodny z jego przeznaczeniem, użycie siły lub ingerencja w urządzenie, dokonywana poza naszymi autoryzowanymi punktami serwisowymi, powodują utratę gwarancji.

Realizacja zobowiązań gwarancyjnych

W celu zapewnienia szybkiego załatwienia sprawy, postępuj zgodnie z poniższymi wskazówkami:

- W przypadku wszelkich pytań przygotuj paragon fiskalny oraz numer artykułu (np. IAN 12345) jako dowód zakupu.
- Numer artykułu można znaleźć na grawerowanej tabliczce znamionowej, umieszczonej na stronie tytułowej instrukcji (poniżej po lewej) lub na naklejce z tyłu albo na spodzie.
- W przypadku wystąpienia błędów działania lub innych wad, prosimy o kontakt z odpowiednim działem serwisu **telefonicznie** lub **przez e-mail**.
- Zarejestrowany jako wadliwy produkt możesz wtedy wraz z dołączonym dowodem zakupu (paragonem) oraz opisem i datą wystąpienia usterki wystać nieodpłatnie na przekazany wcześniej adres serwisu.



Na stronie www.lidl-service.com możesz pobrać te i wiele innych instrukcji, filmów o produktach oraz oprogramowanie.

Serwis

PL Serwis Polska

Tel.: 22 397 4996

E-Mail: kompernass@lidl.pl

IAN 281916

Importer

Pamiętaj, że poniższy adres nie jest adresem serwisu. Skontaktuj się najpierw z odpowiednim punktem serwisowym.

KOMPERNASS HANDELS GMBH

BURGSTRASSE 21

DE-44867 BOCHUM

NIEMCY

www.kompernass.com

Inhaltsverzeichnis

Einführung	24
Informationen zu dieser Bedienungsanleitung	24
Urheberrecht	24
Hinweise zu Warenzeichen	24
Bestimmungsgemäße Verwendung	24
Warnhinweise	25
Sicherheit	25
Grundlegende Sicherheitshinweise	25
Teilebeschreibung	26
Inbetriebnahme	27
Auspacken	27
Lieferumfang prüfen	27
Entsorgung der Verpackung	27
Akku aufladen	27
SilverCrest SmartActive App herunterladen	28
Armband mit einem Smartphone koppeln	28
Armband anlegen	29
Bedienung und Betrieb	30
Wasserdichte	30
Energiesparmodus	30
Flugmodus	30
Datenspeicherung	30
Funktionsübersicht	31
Bedienübersicht (Displayanzeige)	32
Einstellungen	33
Hauptfunktionen	34
Optionale Funktionen	35
Modi	36
Zusätzliche Funktionen	39
Anrufe/Nachrichten anzeigen	39
Werksmodus starten	39
Firmware aktualisieren	40
Armband ohne App verwenden	40
Fehlerbehebung	40
Reinigung	41
Lagerung bei Nichtbenutzung	41
Entsorgung	41
Anhang	42
Technische Daten	42
Hinweise zur EU-Konformitätserklärung	42
Garantie der Kompernaß Handels GmbH	43
Service	44
Importeur	44

Einführung

Informationen zu dieser Bedienungsanleitung

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres neuen Gerätes. Sie haben sich damit für ein hochwertiges Produkt entschieden. Die Bedienungsanleitung ist Bestandteil dieses Produkts. Sie enthält wichtige Hinweise für Sicherheit, Gebrauch und Entsorgung. Machen Sie sich vor der Benutzung des Produkts mit allen Bedien- und Sicherheitshinweisen vertraut. Benutzen Sie das Produkt nur wie beschrieben und für die angegebenen Einsatzbereiche. Bewahren Sie die Bedienungsanleitung immer als Nachschlagewerk in der Nähe des Produkts auf. Händigen Sie bei Weitergabe oder Verkauf des Produktes an Dritte alle Unterlagen inkl. dieser Bedienungsanleitung mit aus.

Urheberrecht

Diese Dokumentation ist urheberrechtlich geschützt. Jede Vervielfältigung, bzw. jeder Nachdruck, auch auszugsweise sowie die Wiedergabe der Abbildungen, auch im veränderten Zustand ist nur mit schriftlicher Zustimmung des Herstellers gestattet.

Hinweise zu Warenzeichen

- USB® ist ein eingetragenes Warenzeichen von USB Implementers Forum, Inc.
- Die **Bluetooth®** Wortmarke und das **Bluetooth®** Logo sind eingetragene Warenzeichen der Bluetooth SIG, Inc. (Special Interest Group). Jegliche Verwendung der Warenzeichen durch die Kompernaß Handels GmbH erfolgt im Rahmen einer Lizenz.
- Apple® und das Apple Logo sind eingetragene Warenzeichen von Apple Inc., Cupertino Calif., US.
- App Store ist eine Dienstleistungsmarke der Apple Inc.
- Google Play ist ein eingetragenes Warenzeichen von Google Inc.
- Das SilverCrest Warenzeichen und der Handelsname sind Eigentum des jeweiligen Inhabers.

Alle weiteren Namen und Produkte können die Warenzeichen oder eingetragene Warenzeichen ihrer jeweiligen Eigentümer sein.

Bestimmungsgemäße Verwendung

Dieses Gerät ist ein Gerät der Informationselektronik und ist nur zur Erfassung und Beobachtung Ihrer Aktivitäten und Schlafgewohnheiten bestimmt. Außerdem können Sie mit dem Gerät nach Ihrem Smartphone suchen lassen, wenn Sie nicht wissen wo sich Ihr Smartphone befindet. Das Gerät hat die Funktion Anrufe und Nachrichten zu signalisieren. Die SilverCrest SmartActive App bietet die Möglichkeit Alarmer einzustellen, die auf dem Gerät auslösen. Eine andere oder darüber hinausgehende Benutzung gilt als nicht bestimmungsgemäß. Das Gerät ist nicht zur Verwendung in gewerblichen oder industriellen Bereichen vorgesehen. Ansprüche jeglicher Art wegen Schäden aus nicht bestimmungsgemäßer Verwendung, unsachgemäßen Reparaturen, unerlaubt vorgenommener Veränderungen oder Verwendung nicht zugelassener Ersatzteile sind ausgeschlossen. Das Risiko trägt allein der Benutzer.

Warnhinweise

In der vorliegenden Bedienungsanleitung werden folgende Warnhinweise verwendet:

GEFAHR

Ein Warnhinweis dieser Gefahrenstufe kennzeichnet eine mögliche gefährliche Situation.

Falls die gefährliche Situation nicht vermieden wird, kann dies zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen.

- ▶ Die Anweisungen in diesem Warnhinweis befolgen, um die Gefahr von schweren Verletzungen oder des Todes zu vermeiden.

ACHTUNG

Ein Warnhinweis dieser Gefahrenstufe kennzeichnet einen möglichen Sachschaden.

Falls die Situation nicht vermieden wird, kann dies zu Sachschäden führen.


- ▶ Die Anweisungen in diesem Warnhinweis befolgen, um Sachschäden zu vermeiden.

HINWEIS

Ein Hinweis kennzeichnet zusätzliche Informationen, die den Umgang mit dem Gerät erleichtern.

Sicherheit

Grundlegende Sicherheitshinweise

- Kontrollieren Sie das Gerät vor der Verwendung auf äußere sichtbare Schäden. Nehmen Sie ein beschädigtes oder heruntergefallenes Gerät nicht in Betrieb.
-  GEFAHR! Verpackungsmaterialien sind kein Kinderspielzeug! Halten Sie alle Verpackungsmaterialien von Kindern fern. **Es besteht Erstickungsgefahr!**
- Wenn Sie einen Herzschrittmacher tragen, besprechen Sie sich mit Ihrem Arzt, bevor Sie das Armband zum ersten Mal tragen.
- Dieses Gerät kann von Kindern ab 8 Jahren und darüber sowie von Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn Sie beaufsichtigt oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Gerätes unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstehen. Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen. Reinigung und Benutzer-Wartung dürfen nicht von Kindern ohne Beaufsichtigung durchgeführt werden.
- Bei Beschädigung des Ladekabels oder Anschlüsse lassen Sie diese von autorisiertem Fachpersonal oder dem Kundenservice austauschen.
- Schützen Sie das Ladekabel vor heißen Oberflächen und scharfen Kanten.
- Achten Sie darauf, dass das Ladekabel nicht straff gespannt oder geknickt wird.

- Setzen Sie das Gerät nicht direktem Sonnenlicht oder hohen Temperaturen aus. Anderenfalls kann es überhitzen und irreparabel beschädigt werden.
- **⚠ GEFAHR!** Betreiben Sie das Gerät nicht in der Nähe von offenen Flammen (z. B. Kerzen) und stellen Sie keine brennenden Kerzen neben das Gerät. So helfen Sie Brände zu vermeiden.
- Während des Ladevorgangs kann sich das Gerät erwärmen. Stellen Sie das Gerät während des Ladevorgangs an einem gut belüfteten Ort auf und decken Sie es nicht ab.
- Entfernen Sie die Kabelverbindung vom Gerät, falls Sie ungewöhnliche Geräusche, Brandgeruch oder Rauchentwicklung feststellen. Lassen Sie das Gerät durch einen qualifizierten Fachmann überprüfen, bevor Sie es erneut verwenden.
- Lassen Sie Reparaturen am Gerät nur von autorisierten Fachbetrieben oder dem Kundenservice durchführen. Durch unsachgemäße Reparaturen können Gefahren für den Benutzer entstehen. Zudem erlischt der Garantieanspruch.
- Das Gerät besitzt einen integrierten Lithium-Polymer-Akku. Eine falsche Handhabung von Lithium-Polymer-Akkus kann zu Feuer, Explosionen, Auslaufen gefährlicher Stoffe oder anderen Gefahrensituationen führen! Das Gerät darf nicht ins offene Feuer geworfen werden.
- Nehmen Sie keine eigenmächtigen Umbauten oder Veränderungen an dem Gerät vor. Das Gerät darf nicht vom Anwender geöffnet werden.
- Batteriesäure, die aus einer Batterie austritt, kann zu Hautreizungen führen. Bei Hautkontakt mit viel Wasser abspülen. Wenn die Flüssigkeit in die Augen gelangt ist, gründlich mit viel Wasser ausspülen, nicht reiben und sofort einen Arzt aufsuchen.

Teilebeschreibung

(Abbildungen siehe Ausklappseite)

- 1 Display
- 2 Menütaste
- 3 Sensor (für optische Pulsmessung)
- 4 Ladekontakte (Armband)
- 5 Ladekabel
- 6 Ladekontakte (Ladekabel)
- 7 Bedienungsanleitung (Symbolbild)

Inbetriebnahme

Auspacken

- ◆ Entnehmen Sie alle Teile und die Bedienungsanleitung aus der Verpackung.
- ◆ Entfernen Sie sämtliches Verpackungsmaterial.

Lieferumfang prüfen

(Abbildungen siehe Ausklappseite)

Der Lieferumfang besteht aus folgenden Komponenten:

- Aktivitätsarmband SADP 4 A1
- Ladekabel
- Diese Bedienungsanleitung

HINWEIS

- ▶ Prüfen Sie die Lieferung auf Vollständigkeit und auf sichtbare Schäden.
- ▶ Bei einer unvollständigen Lieferung oder Schäden infolge mangelhafter Verpackung oder durch Transport wenden Sie sich an die Service-Hotline (siehe Kapitel **Service**).

Entsorgung der Verpackung

Die Verpackungsmaterialien sind nach umweltverträglichen und entsorgungstechnischen Gesichtspunkten ausgewählt und deshalb recycelbar.



Die Rückführung der Verpackung in den Materialkreislauf spart Rohstoffe und verringert das Abfallaufkommen. Entsorgen Sie nicht mehr benötigte Verpackungsmaterialien gemäß den örtlich geltenden Vorschriften.

Akku aufladen

Vor der Nutzung des Armbands muss der integrierte Akku vollständig geladen werden. Trocknen Sie ggf., bevor Sie den Ladevorgang starten, die Ladekontakte **4**, **6** mit einem Tuch ab, um Korrosion zu vermeiden.

- ◆ Verbinden Sie den USB-Stecker des Ladekabels **5** mit einem PC oder einem USB-Netzteil.
- ◆ Verbinden Sie die Ladekontakte **6** des Ladekabels **5** mit den Ladekontakten **4** des Armbands. Dies ist nur in einer Position möglich (siehe Abb. 1).

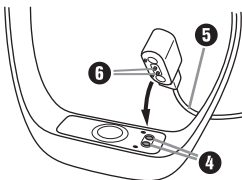



Abb. 1


HINWEIS

- ▶ Während des Ladevorgangs erscheint die Anzeige . Die Menütaste **2** ist während des Ladevorgangs inaktiv.
- ▶ Die Ladezeit beträgt ca. 3 Stunden an einem Standard USB Anschluss.
- ▶ Sobald das Armband vollständig geladen ist erscheint die Anzeige **FULL**.

HINWEIS

Betriebsdauer nach voller Ladung:

- ▶ ca. 2 Wochen ohne Nutzung der Herzfrequenzmessung
 - ▶ ca. 1 Woche bei Nutzung der Herzfrequenzmessung für 1 Stunde am Tag
 - ▶ ca. 8 Stunden bei kontinuierlicher Aufzeichnung der Herzfrequenzmessung
- Die Laufleistung kann je nach Nutzungshäufigkeit schwanken.

Wenn der Akku erschöpft ist, erscheint die Anzeige .

SilverCrest SmartActive App herunterladen

Die SilverCrest SmartActive App nutzt die **Bluetooth®** Eigenschaften Ihres Smartphones. Mit der App können Sie alle Funktionen des Armbands verwenden.

- ◆ Laden Sie die kostenlose App aus dem Apple® App-Store bzw. von Google® Play.

HINWEIS

SilverCrest SmartActive App Kompatibilität:



- ▶ ab Android Version 4.3 und höher
- ▶ ab iOS Version 7.0 und höher



Armband mit einem Smartphone koppeln

Bevor Sie alle Funktionen des Armbands verwenden können, müssen Sie das Armband über die SilverCrest SmartActive App mit einem kompatiblen Smartphone koppeln. Die Kopplung muss über die SilverCrest SmartActive App und nicht über die **Bluetooth®**-Verbindung Ihres Smartphones erfolgen.

- ◆ Aktivieren Sie an Ihrem Smartphone die **Bluetooth®**-Verbindung. Eine detaillierte Beschreibung dazu finden Sie in der Bedienungsanleitung Ihres Smartphones.

- ◆ Aktivieren Sie die **Bluetooth®**-Verbindung an Ihrem Armband. Gehen Sie wie folgt vor:
 1. Drücken Sie die Menütaste **2** vor der ersten Benutzung für ca. 7 Sekunden, um das Display **1** zu aktivieren.
 2. Drücken Sie zwei weitere Male auf die Menütaste **2**. Der Schrittzähler-Modus  wird angezeigt.
 3. Halten Sie die Menütaste **2** 3 Sekunden lang gedrückt. Im Display **1** erscheint die Anzeige . Die **Bluetooth®**-Verbindung ist aktiviert.
- ◆ Öffnen Sie die SilverCrest SmartActive App. Der Startbildschirm erscheint, gefolgt von dem Benutzerprofil.

HINWEIS

- ▶ Die Daten, die Sie in Ihrem Benutzerprofil anlegen, müssen erhoben werden, damit sämtliche Funktionen des Armbandes korrekte Ergebnisse erzeugen, wie z. B. der Herzfrequenz-Modus.

- ◆ Legen Sie Ihr Benutzerprofil an und bestätigen Ihre Eingaben. Jetzt werden alle **Bluetooth®**-Geräte in Ihrer Umgebung angezeigt.
- ◆ Wählen Sie den Eintrag **SADP 4 A1**. Das Armband vibriert und ist mit der SilverCrest SmartActive App verbunden.

Armband anlegen

HINWEIS

- ▶ Wir empfehlen, dass Armband als Rechtshänder an Ihrem linken Handgelenk zu tragen und als Linkshänder an Ihrem rechten Handgelenk.
- ◆ Legen Sie das Armband um Ihr Handgelenk und schließen Sie das Band (siehe Abb. 2). Der Sensor **3** für optische Pulsmessung muss Hautkontakt haben.
- ◆ Achten Sie darauf, dass der Sensor **3** für optische Pulsmessung mittig auf Ihrem Handgelenk liegt (siehe Abb. 3).



Abb. 2

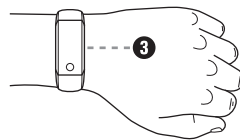


Abb. 3

Bedienung und Betrieb

Wasserdichte

In der folgenden Tabelle sehen Sie, in welcher Situation Sie das Armband verwenden können:




Situation	Verwendung
Regenspritzer	Ja
Händewaschen	Ja
Duschen	Nein
Baden/Schwimmen	Nein
Wassersport (z. B. Tauchen)	Nein

Energiesparmodus

Das Display **1** schaltet sich, bei nicht Verwendung, nach ca. 10 Sekunden automatisch aus.

- ◆ Drücken Sie die Menütaste **2**, um das Display **1** wieder zu aktivieren.

Flugmodus

- ◆ Deaktivieren Sie die **Bluetooth®**-Verbindung an Ihrem Armband, um das Armband in den Flugmodus zu versetzen. Gehen Sie wie folgt vor:
 1. Drücken Sie zwei Mal kurz auf die Menütaste **2**. Der Schrittzähler-Modus  wird angezeigt.
 2. Halten Sie die Menütaste **2** 3 Sekunden lang gedrückt. Im Display **1** erscheint die Anzeige . Die **Bluetooth®**-Verbindung ist aktiviert.
 3. Drücken Sie kurz auf die Menütaste **2**. Im Display **1** erscheint die Anzeige . Die **Bluetooth®**-Verbindung ist nun deaktiviert und das Armband befindet sich im Flugmodus.

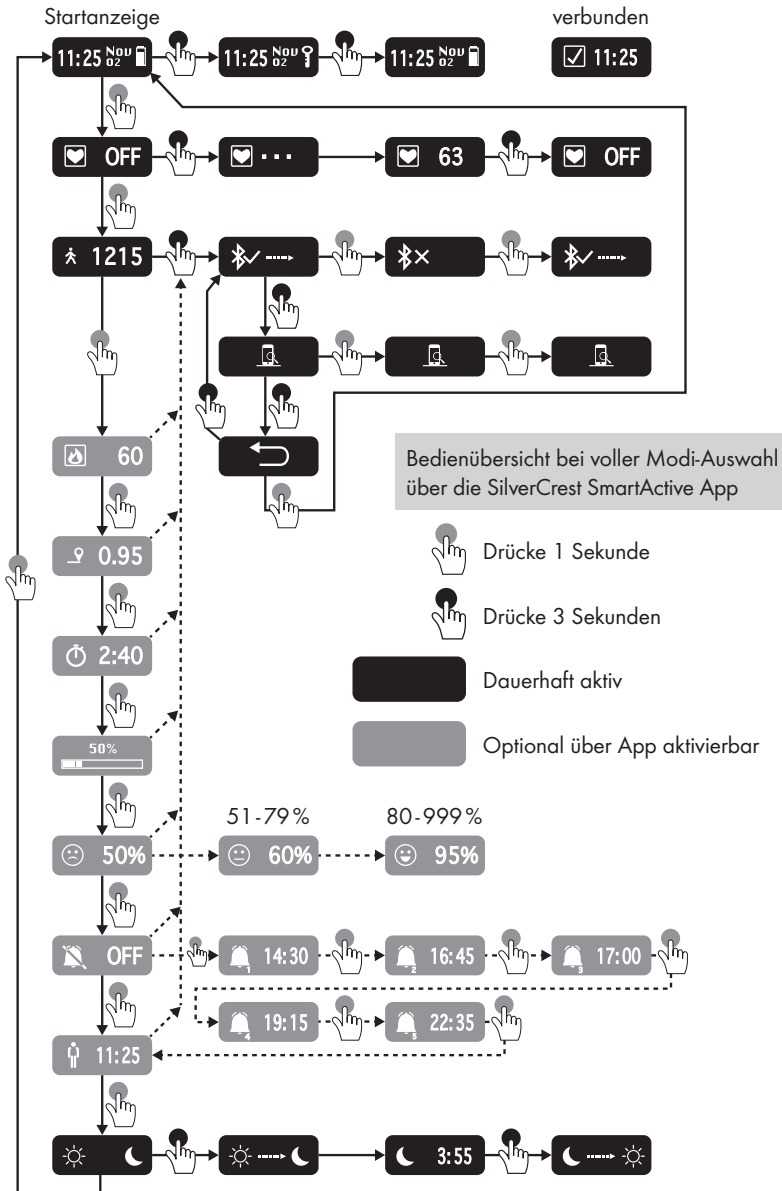
Datenspeicherung

Das Armband speichert alle gemessenen Daten 14 Tage lang. Sobald Sie die SilverCrest SmartActive App öffnen, synchronisiert sich das Armband mit der App. Die Daten werden dann automatisch in der SilverCrest SmartActive App gespeichert.

Funktionsübersicht

Sie können Ihre Aktivitäten und Schlafgewohnheiten mit dem Armband aufzeichnen. Dazu können Sie in der SilverCrest SmartActive App Einstellungen vornehmen. Sie können eine beliebige Schrittzahl pro Tag als Ziel festlegen und Ihre individuellen Schlafgewohnheiten einrichten. In den Modi Schrittzähler, Kalorien und Distanz wird prozentual angezeigt wie nah Sie Ihrem Ziel sind. Im Schlaf-Modus können Sie beobachten wie gut Ihre Schlafqualität ist. In einer Detailansicht werden Ihre Schlafphasen (Wach, Leichtschlaf und Tiefschlaf) angezeigt. Ebenfalls können Sie Ihre Herzfrequenz aufzeichnen, die Sie beobachten oder in einer Historie nachschauen können. Außerdem können Sie Alarmer einstellen und mit dem Armband nach Ihrem Smartphone suchen lassen. Zusätzlich können Sie mit Ihrem Smartphone das Armband suchen. Das Armband hat die Funktion Anrufe und Nachrichten zu signalisieren, wozu Sie über die SilverCrest SmartActive App Einstellungen vornehmen können.

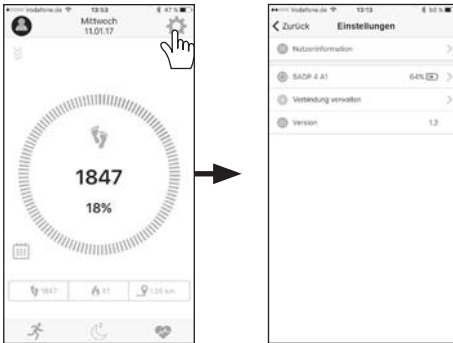
Bedienübersicht (Displayanzeige)




Einstellungen

HINWEIS

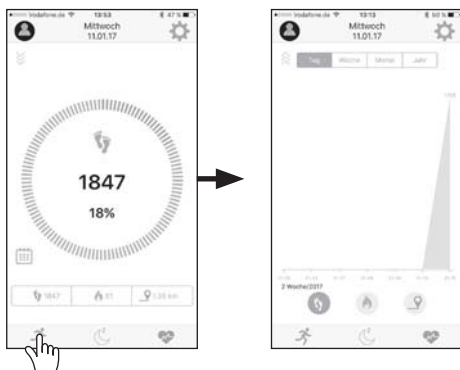
- ▶ Gezeigt wird hier die Funktionsweise der SilverCrest SmartActive App für iOS-Geräte. Abweichungen bei Verwendung von Android-Geräten sind möglich.
- ▶ Ebenfalls sind leichte Abweichungen der Darstellungen möglich.







- ◆ Drücken Sie auf die Schaltfläche  (Einstellungen).
- ◆ Drücken Sie auf die Schaltfläche „Nutzerinformationen“, um Ihr angelegtes Benutzerprofil zu bearbeiten.
- ◆ Drücken Sie auf die Schaltfläche „SADP 4 A1“, um Einstellungen für Ihr Armband vorzunehmen.
- ◆ Drücken Sie auf die Schaltfläche „Verbindung verwalten“, wenn Sie die Verbindung zwischen der SilverCrest SmartActive App und Ihrem Armband trennen bzw. verbinden möchten.

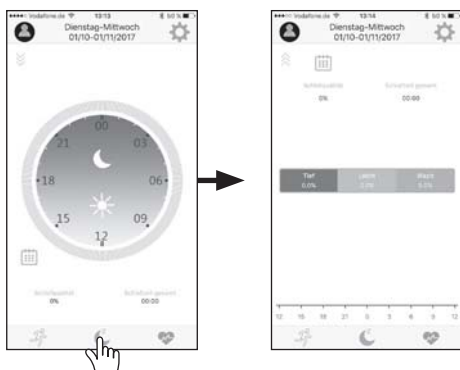
Hauptfunktionen



Schrittzähler-Modus



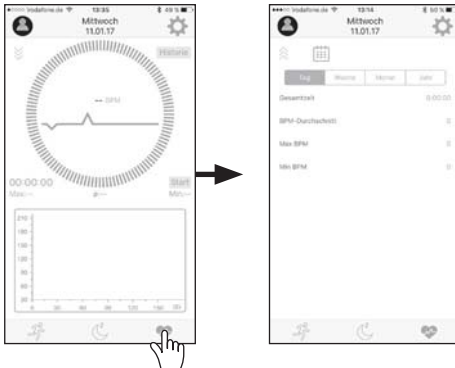
Im Schrittzähler-Modus  sehen Sie Ihre zurückgelegte Schrittzahl und die Prozentzahl die sich auf Ihr Tagesziel bezieht. Unter „Einstellungen“  im Menü „SADP 4 A1“, können Sie das Tagesziel einstellen. Außerdem sehen Sie Ihre verbrauchten Kalorien  und die Distanz  die Sie zurückgelegt haben. Ihre Ergebnisse sehen Sie in einer Detailansicht, die Sie zwischen Tag, Woche, Monat und Jahr wechseln können. Sie gelangen zu der Detailansicht, indem Sie über das Display Ihres Smartphones nach oben wischen.


Schlaf-Modus



Im Schlaf-Modus  wird Ihre Schlafqualität und Ihre gesamte Schlafzeit angezeigt. Unter „Einstellungen“  im Menü „SADP 4 A1“, können Sie Ihre Schlafeinrichtung vornehmen. In einer Detailansicht werden Ihre Schlafphasen (Wach, Leichtschlaf und Tiefschlaf) angezeigt. Sie gelangen zu der Detailansicht, indem Sie über das Display Ihres Smartphones nach oben wischen.


Herzfrequenz-Modus



Im Herzfrequenz-Modus  sehen Sie Ihre aktuelle Herzfrequenz und eine Detailansicht die Ihre kontinuierlich aufgezeichnete Herzfrequenz anzeigt. Sie können die Herzfrequenzmessung über die Schaltfläche „Start“ bzw. „Stop“ in der SilverCrest SmartActive App aufzeichnen. Das Armband vibriert nach ca. 5- und 10 Minuten der Herzfrequenzmessung, als Hinweis für Sie, dass die Herzfrequenzmessung noch aktiv ist. Bei aktiver Herzfrequenzmessung ist der Akku des Armbands schneller erschöpft. Drücken Sie die Schaltfläche „Historie“, um die einzelnen aufgezeichneten Ergebnisse zu sehen. Zusätzlich sehen Sie Ihre Ergebnisse in einer Detailansicht, die Sie zwischen Tag, Woche, Monat und Jahr wechseln können. Sie gelangen zu der Detailansicht, indem Sie über das Display Ihres Smartphones nach oben wischen.

Optionale Funktionen



Unter „Einstellungen“  im Menü „SADP 4 A1“, wählen Sie „Anzeigeoptionen“, um die optionalen Funktionen zu aktivieren bzw. zu deaktivieren.

 Kalorien-Modus

 Distanz-Modus


 Aktivitätszeit-Modus
















 Zielüberwachungs-Modus

 Zielüberwachungs-Modus

 Vibrations-Alarm-Modus


Modi

Das Armband hat 11 Modi, die in der folgenden Tabelle aufgelistet sind. Über die SilverCrest SmartActive App unter „Einstellungen“  im Menü „SADP 4 A1“, wählen Sie „Anzeigeoptionen“, wenn Sie Modi aktivieren bzw. deaktivieren möchten. Den Inaktivitäts-Alarm-Modus aktivieren bzw. deaktivieren Sie unter „Inaktivitäts-Alarm“. Unter „Vibrations-Alarm“ können Sie Alarmer einstellen. Die Hauptfunktionen Herzfrequenz-Modus, Schrittzähler-Modus und Schlaf-Modus, sowie der Uhrzeit-Modus und der Mobilgerät-Suche-Modus können nicht deaktiviert werden.




Modus	Symbol
Uhrzeit-Modus	11:25 ^{NOU} ₀₂ 
Herzfrequenz-Modus	
Schrittzähler-Modus	
Mobilgerät-Suche-Modus	
Kalorien-Modus	
Distanz-Modus	
Aktivitätszeit-Modus	
Zielüberwachungs-Modus	 /   
Vibrations-Alarm-Modus	
Inaktivitäts-Alarm-Modus	
Schlaf-Modus	 

Durch kurzes Drücken der Menütaste , wechseln Sie zwischen den Modi.

Im Kapitel **Bedienübersicht (Displayanzeige)** können Sie sehen, wie Sie in welchen Modus wechseln und wie Sie Funktionen der Modi bedienen.

Wenn Sie in der SilverCrest SmartActive App Einstellungen vornehmen und diese sichern, erscheint die Anzeige neben der Uhrzeit im Display  des Armbands. Zusätzlich vibriert das Armband.

Uhrzeit-Modus / 11:25 ^{NOU}₀₂

Der erste am Armband angezeigte Modus ist der Uhrzeit-Modus. Der Uhrzeit-Modus ist die Startanzeige des Armbands. Wenn das Gerät im Energiesparmodus ist, wird bei Aktivierung des Displays  immer der Uhrzeit-Modus angezeigt. Das Display  kann im Uhrzeit-Modus gesperrt bzw. entsperrt werden, wenn Sie die Menütaste  3 Sekunden lang gedrückt halten.

Herzfrequenz-Modus /

Der Sensor **3** (für optische Pulsmessung) des Armbands, misst Ihre Herzfrequenz. Ohne Verbindung zur SilverCrest SmartActive App gibt das Armband Ihnen einen Adhoc-Messwert, der nicht gespeichert wird. Wenn das Armband mit der SilverCrest SmartActive App verbunden ist, wird Ihre Herzfrequenz kontinuierlich aufgezeichnet. Bei Aktivierung über die Schaltfläche „Start“ bzw. „Stop“, kann die Herzfrequenz gespeichert werden. Über die SilverCrest SmartActive App können Sie die Ergebnisse der Aufzeichnung einsehen.

HINWEIS

- ▶ Der Sensor **3** für optische Pulsmessung muss Hautkontakt haben, um eine Messung durchzuführen.
- ▶ Wenn das Armband während der Messung verrutscht, kann der Messwert verfälscht werden.
- ▶ Die Messung dauert wegen individuellen Eigenschaften unterschiedlich lang. Durch z. B. Armbehaarung oder Tätowierungen, kann es zu einer Verzögerung des Messwerts kommen.

Schrittzähler-Modus /

Sie können über die SilverCrest SmartActive App ein Schritt Tagesziel einstellen. Werksseitig sind 10.000 Schritte als Tagesziel eingestellt. Es können minimal 100 und maximal 30.000 Schritte eingestellt werden. Das Armband zählt die Schritte, die Sie am Tag zurückgelegt haben. Ein Smiley im Zielüberwachungs-Modus zeigt Ihnen die Prozente an, die Sie von Ihrem eingestellten Tagesziel erreicht haben. Über die SilverCrest SmartActive App können Sie die Ergebnisse der Aufzeichnung einsehen.

Mobilgerät-Suche-Modus /

Sie können über den Mobilgerät-Suche-Modus Ihr Smartphone suchen. Bei Aktivierung des Mobilgerät-Suche-Modus ertönt die auf Ihrem Smartphone eingestellte Melodie. So können Sie Ihr Smartphone leichter finden, wenn Sie es suchen. Nach 10 Sekunden endet die Melodie automatisch oder Sie beenden die Melodie manuell, indem Sie auf die Menütaste **2** drücken.

Kalorien-Modus /

Sie können über den Kalorien-Modus sehen, wie viele Kalorien Sie am Tag verbrennen. Die Berechnung der Kalorien basiert auf Ihrer Aktivität und Ihren individuellen Angaben in Ihrem Benutzerprofil der SilverCrest SmartActive App. Um 24 Uhr werden die Kalorien automatisch auf Null zurückgesetzt. Beachten Sie, dass auch beim Schlafen Kalorien verbrannt werden und die Aufzeichnung der Kalorien ab 0 Uhr beginnt.



Distanz-Modus /

Sie können über den Distanz-Modus sehen, wie viele Kilometer Sie am Tag laufen. Die Berechnung der Distanz basiert auf den gezählten Schritten und Ihren individuellen Angaben in Ihrem Benutzerprofil der SilverCrest SmartActive App. Um 24 Uhr wird die Distanz automatisch auf Null zurückgesetzt. Wenn sich das Armband im Schlaf-Modus befindet, misst das Armband die Distanz, die Sie zurücklegen, nicht.

Aktivitätszeit-Modus / ⌚

Sie können über den Aktivitätszeit-Modus sehen, wie lange Sie am Tag aktiv waren. Die Zeit wird in Stunden und Minuten gemessen. Um 24 Uhr wird die aktive Zeit automatisch auf Null zurückgesetzt.



Zielüberwachungs-Modus /  / 😞 😊 😊

Sie können im Zielüberwachungs-Modus prozentual sehen, wie nah Sie Ihrem Tagesziel sind. Der Smiley verändert sich je näher Sie Ihrem Ziel sind. Wenn Sie Ihr Ziel überschreiten wird dies angezeigt. Die Anzeige reicht bis 999 %. Sie können über die SilverCrest SmartActive App entweder beide Ansichten  /  aktivieren oder nur eine von beiden.

Vibrations-Alarm-Modus / 🔔


Werksseitig ist der Vibrations-Alarm-Modus inaktiv. Sie können über die SilverCrest Smart Active App bis zu 5 Alarmer einstellen und benennen. Außerdem können Sie einstellen, wann der Alarm sich wiederholen soll. Bevor ein eingestellter Alarm auslöst, können Sie den Alarm nur über die SilverCrest SmartActive App deaktivieren. Wenn ein eingestellter Alarm auslöst, vibriert das Armband und die Alarmbenennung erscheint im Display **1**. Durch Drücken der Menütaste **2** stellen Sie den Alarm ab oder der Alarm schaltet sich nach einigen Sekunden selbst ab.

Inaktivitäts-Alarm-Modus / ⌚

Im Inaktivitäts-Alarm-Modus können Sie über die SilverCrest SmartActive App einen Inaktivitäts-Alarm einstellen. Die Inaktivitäts-Dauer gibt an, nach welcher Zeit Ihrer Inaktivität der Inaktivitäts-Alarm auf Ihrem Armband auslöst. Sie können dazu eine Start- und Endzeit einstellen, in welcher der Inaktivitäts-Alarm-Modus aktiv ist. Wenn der Inaktivitäts-Alarm auslöst, vibriert das Armband und im Display **1** wechselt die Anzeige zwischen  / . Durch Drücken der Menütaste **2** stellen Sie den Alarm ab oder der Alarm schaltet sich nach einigen Sekunden selbst ab.


Schlaf-Modus / ☀️ 🌙

Sie können im Schlaf-Modus Ihre Schlafqualität und -zeit aufzeichnen. Über die SilverCrest SmartActive App können Sie Ihre individuelle Schlafeinrichtung vornehmen.

Das Armband erkennt nicht automatisch das Sie schlafen. Dazu aktivieren Sie den Schlafmodus, indem Sie die Menütaste **2** 3 Sekunden lang gedrückt halten. Im Schlaf-Modus erscheint die Anzeige  neben der Uhrzeit im Display **1** des Armbands. Ab jetzt wird Ihre Schlafqualität und -zeit aufgezeichnet. Im Schlaf-Modus können Sie nicht zwischen den Modi wechseln. Um den Schlaf-Modus zu verlassen, halten Sie die Menütaste **2** 3 Sekunden lang gedrückt. Sie befinden sich wieder im Uhrzeit-Modus. Über die SilverCrest SmartActive App können Sie die Ergebnisse der Aufzeichnung einsehen. Alternativ können Sie auch in der SilverCrest SmartActive App ihre Schlafenszeit einstellen. Hierbei wechselt das Armband automatisch in den Schlaf-Modus bzw. Uhrzeit-Modus, wenn die eingestellte Schlafenszeit beginnt bzw. endet.

Zusätzliche Funktionen




Tracker-Suche

Sie finden die Funktion in der SilverCrest SmartActive App unter „Einstellungen“  im Menü „SADP 4 A1“. Wenn Sie auf die Schaltfläche „Tracker-Suche“ drücken, vibriert das Armband. Falls Sie das Armband in Ihrer Umgebung verlegt haben, kann die Funktion Ihnen dabei helfen das Armband leichter zu finden.

Mobilgerät-Suche

Sie finden die Funktion in der SilverCrest SmartActive App unter „Einstellungen“  im Menü „SADP 4 A1“. Sie können die „Mobilgerät-Suche“ aktivieren bzw. deaktivieren. Bei aktiver „Mobilgerät-Suche“, vibriert das Armband und Ihr Smartphone ertönt, wenn Sie sich mit dem Armband von Ihrem Smartphone entfernen. Wenn Sie wieder in die Nähe Ihres Smartphones gehen, hört das Armband auf zu vibrieren und Ihr Smartphone ist wieder lautlos. Falls Sie Ihr Smartphone vergessen haben, erinnert die Funktion Sie daran, dass Sie Ihr Smartphone nicht bei sich haben.

Anrufe/Nachrichten anzeigen

Wenn das Armband mit einem Smartphone gekoppelt ist, können eingehende Anrufe/Nachrichten des gekoppelten Smartphones auf dem Display  des Armbands signalisiert werden und das Armband vibriert optional. Um Einstellungen vorzunehmen, drücken Sie in der SilverCrest SmartActive App auf die Schaltfläche  (Einstellungen), weiter auf „SADP 4 A1“ und anschließend auf das Menü „Nachrichten-Einstellung“. In dem Menü „Nachrichten-Einstellung“, haben Sie die Möglichkeit für eingehende Anrufe/Nachrichten eine Vibration einzustellen. Außerdem können Sie unabhängig voneinander einstellen, ob Sie Anruf-, SMS- und App-Benachrichtigungen auf ihrem Armband empfangen möchten. Der Inhalt der Nachrichten kann auch auf dem Armband angezeigt werden. Bei eingehendem Anruf/Nachricht wird die Nummer bzw. der Name, falls die Nummer des Anrufers/Senders im Telefonbuch des gekoppelten Smartphones gespeichert ist, angezeigt. Bei einer Nachricht, wird darauf folgend der Inhalt der Nachricht angezeigt, wenn dies in der SilverCrest SmartActive App eingestellt ist. Um durch den Inhalt der Nachricht zu blättern, drücken Sie die Menütaste  so oft bis die Nachricht vollständig angezeigt wurde.

Werksmodus starten

Falls die SilverCrest SmartActive App nicht mehr korrekt funktioniert, regelmäßig abstürzt, ein anderer Benutzer das Armband nutzen möchte oder Sie einfach Ihre Einstellungen zurücksetzen möchten, haben Sie die Möglichkeit den Werksmodus auszuführen. Drücken Sie in der SilverCrest SmartActive App auf die Schaltfläche  (Einstellungen), weiter auf „SADP 4 A1“ und anschließend auf „Werksmodus“. Wenn der Werksmodus durchgeführt wurde, drücken Sie die Menütaste  für 7 Sekunden, um das Armband wieder zu aktivieren. Danach ist es erforderlich die SilverCrest SmartActive App mit dem Armband neu zu verbinden (siehe Kapitel „**Armband mit einem Smartphone koppeln**“).

Firmware aktualisieren

HINWEIS

- ▶ Nach der Firmware-Aktualisierung sind sämtliche bisherigen Tagesergebnisse auf Null gesetzt.

Mit der Funktion „Firmware aktualisieren“ unter „Einstellungen“  im Menü „SADP 4 A1“, können Sie eine neue Firmware-Version aufspielen. Während der Firmware-Aktualisierung zeigt das Armband „OTA“ an und wird ggf. neu starten. Das Armband zeigt „OTA FINISH“ an, sobald die Firmware-Aktualisierung abgeschlossen ist. Wenn das Armband „OTA FINISH“ anzeigt, muss die Menütaste  am Armband für ca. 3-5 Sekunden gedrückt werden, um das Armband neu zu starten und die Firmware-Aktualisierung abzuschließen. Die SilverCrest SmartActive App wird neu gestartet, sobald die Schaltfläche „Fortfahren“ gedrückt wird. Aktivieren Sie nach dem Update die **Bluetooth**®-Verbindung an Ihrem Armband, um die Verbindung wiederherzustellen.

Armband ohne App verwenden

Sie können das Armband auch ohne die SilverCrest SmartActive App verwenden. Beachten Sie dabei, dass ohne Benutzerprofil zur Ermittlung der verbrannten Kalorien und der Distanz die Personendaten eines durchschnittlichen Nutzers verwendet werden. Dadurch können Ihre tatsächlichen Ergebnisse von den ermittelten Ergebnissen abweichen.

HINWEIS

- ▶ Beachten Sie, dass das Armband ohne die SilverCrest SmartActive App nicht auf alle Funktionen zugreifen kann.

Fehlerbehebung

Die nachfolgende Tabelle hilft bei der Behebung kleinerer Probleme:

Fehler	Behebung
Es kommt keine Verbindung zwischen dem Armband und dem Smartphone zustande.	▶ Schalten Sie die Bluetooth ®-Funktion bei Ihrem Smartphone aus und wieder ein. Starten Sie dann den Verbindungsvorgang bei dem Armband neu.
	▶ Schalten Sie Ihr Smartphone aus und wieder ein.
	▶ Schalten Sie die Sichtbarkeit bei Ihrem Smartphone im Bluetooth ®-Menü ein.
	▶ Installieren Sie die SilverCrest SmartActive App neu auf Ihrem Smartphone.

Fehler	Behebung
Es wurden nicht alle der gemessenen Daten übertragen.	▶ Wenn Sie das Armband nicht innerhalb der letzten 14 Tage mit der SilverCrest SmartActive App synchronisiert haben, werden die davor gemessenen Daten überschrieben. Achten Sie auf eine regelmäßige Synchronisation.

Reinigung

ACHTUNG

- ▶ Halten Sie die Ladekontakte **4**, **6** trocken, um Korrosion zu vermeiden. Trocknen Sie dazu das Armband ,nach jedem Kontakt mit Wasser, mit einem trockenen Tuch ab.
 - ▶ Stellen Sie sicher, dass bei der Reinigung keine Feuchtigkeit in das Gerät eindringt, um eine irreparable Beschädigung des Gerätes zu vermeiden.
 - ▶ Verwenden Sie keine ätzende, scheuernde oder lösungsmittelhaltige Reinigungsmittel. Diese können die Oberflächen des Gerätes angreifen.
- ◆ Reinigen Sie das Gerät ausschließlich mit einem leicht feuchten Tuch und einem milden Spülmittel.

Lagerung bei Nichtbenutzung

- ◆ Lagern Sie das Gerät an einem trockenen und staubfreien Ort ohne direkte Sonneneinstrahlung.
- ◆ Laden Sie den Akku in regelmäßigen Abständen auf, um eine lange Lebensdauer des Akkus zu gewährleisten.

Entsorgung

Gerät entsorgen



Das nebenstehende Symbol einer durchgestrichenen Mülltonne auf Rädern zeigt an, dass dieses Gerät der Richtlinie 2012/19/EU unterliegt. Diese Richtlinie besagt, dass Sie dieses Gerät am Ende seiner Nutzungszeit nicht mit dem normalen Haushaltsmüll entsorgen dürfen, sondern in speziell eingerichteten Sammelstellen, Wertstoffhöfen oder Entsorgungsbetrieben abgeben müssen.

Diese Entsorgung ist für Sie kostenfrei. Schonen Sie die Umwelt und entsorgen Sie fachgerecht.

Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrem lokalen Entsorger oder der Stadt- bzw. Gemeindeverwaltung.

Anhang

Technische Daten

Betriebsspannung, -strom	5 V $\overline{=}$, 100 mA über USB-Ladebuchse
Bluetooth® -Spezifikation	Version 4.0 (bis zu 10 m Reichweite)
Unterstützte Bluetooth® -Profile	BLE (Bluetooth® Low Energy)* *wenn vom Smartphone unterstützt
Integrierter Akku	3,7 V, 150 mAh (Lithium-Polymer)
Betriebszeit	Betriebszeit nach voller Ladung: <ul style="list-style-type: none"> ▶ ca. 2 Wochen ohne Nutzung der Herzfrequenzmessung ▶ ca. 1 Woche bei Nutzung der Herzfrequenzmessung für 1 Stunde am Tag ▶ ca. 8 Stunden bei kontinuierlicher Aufzeichnung der Herzfrequenzmessung Die Laufleistung kann je nach Nutzungshäufigkeit schwanken.
Ladezeit	ca. 3 h
Schutzart	IP 67
Betriebstemperatur	+5 °C bis +40 °C
Lagertemperatur	0 °C bis +45 °C
Feuchtigkeit (keine Kondensation)	5 bis 70 %
Abmessungen (B x H x T)	ca. 26 x 1,1 x 2,3 cm
Gewicht	ca. 25 g

Hinweise zur EU-Konformitätserklärung



Dieses Gerät entspricht hinsichtlich Übereinstimmung mit den grundlegenden Anforderungen und den anderen relevanten Vorschriften der R&TTE-Richtlinie 1999/5/EC und der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU.

Die vollständige EU-Konformitätserklärung ist beim Importeur erhältlich.

Garantie der Kompernaß Handels GmbH

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

Sie erhalten auf dieses Gerät 3 Jahre Garantie ab Kaufdatum. Im Falle von Mängeln dieses Produkts stehen Ihnen gegen den Verkäufer des Produkts gesetzliche Rechte zu. Diese gesetzlichen Rechte werden durch unsere im Folgenden dargestellte Garantie nicht eingeschränkt.

Garantiebedingungen

Die Garantiefrist beginnt mit dem Kaufdatum. Bitte bewahren Sie den Original-Kassenbonn gut auf. Diese Unterlage wird als Nachweis für den Kauf benötigt.

Tritt innerhalb von drei Jahren ab dem Kaufdatum dieses Produkts ein Material- oder Fabrikationsfehler auf, wird das Produkt von uns – nach unserer Wahl – für Sie kostenlos repariert oder ersetzt. Diese Garantieleistung setzt voraus, dass innerhalb der Drei-Jahres-Frist das defekte Gerät und der Kaufbeleg (Kassenbonn) vorgelegt und schriftlich kurz beschrieben wird, worin der Mangel besteht und wann er aufgetreten ist.

Wenn der Defekt von unserer Garantie gedeckt ist, erhalten Sie das reparierte oder ein neues Produkt zurück. Mit Reparatur oder Austausch des Produkts beginnt kein neuer Garantiezeitraum.

Garantiezeit und gesetzliche Mängelansprüche

Die Garantiezeit wird durch die Gewährleistung nicht verlängert. Dies gilt auch für ersetzte und reparierte Teile. Eventuell schon beim Kauf vorhandene Schäden und Mängel müssen sofort nach dem Auspacken gemeldet werden. Nach Ablauf der Garantiezeit anfallende Reparaturen sind kostenpflichtig.

Garantieumfang

Das Gerät wurde nach strengen Qualitätsrichtlinien sorgfältig produziert und vor Auslieferung gewissenhaft geprüft.

Die Garantieleistung gilt für Material- oder Fabrikationsfehler. Diese Garantie erstreckt sich nicht auf Produktteile, die normaler Abnutzung ausgesetzt sind und daher als Verschleißteile angesehen werden können oder für Beschädigungen an zerbrechlichen Teilen, z. B. Schalter, Akkus, Backformen oder Teile die aus Glas gefertigt sind.

Diese Garantie verfällt, wenn das Produkt beschädigt, nicht sachgemäß benutzt oder gewartet wurde. Für eine sachgemäße Benutzung des Produkts sind alle in der Bedienungsanleitung aufgeführten Anweisungen genau einzuhalten. Verwendungszwecke und Handlungen, von denen in der Bedienungsanleitung abgeraten oder vor denen gewarnt wird, sind unbedingt zu vermeiden.

Das Produkt ist nur für den privaten und nicht für den gewerblichen Gebrauch bestimmt. Bei missbräuchlicher und unsachgemäßer Behandlung, Gewaltanwendung und bei Eingriffen, die nicht von unserer autorisierten Service-Niederlassung vorgenommen wurden, erlischt die Garantie.

Abwicklung im Garantiefall

Um eine schnelle Bearbeitung ihres Anliegens zu gewährleisten, folgen Sie bitte den folgenden Hinweisen:

- Bitte halten Sie für alle Anfragen den Kassenbon und die Artikelnummer (z. B. IAN 12345) als Nachweis für den Kauf bereit.
- Die Artikelnummer entnehmen Sie bitte dem Typenschild, einer Gravur, auf dem Titelblatt ihrer Anleitung (unten links) oder als Aufkleber auf der Rück- oder Unterseite.
- Sollten Funktionsfehler oder sonstige Mängel auftreten, kontaktieren Sie zunächst die nachfolgend benannte Serviceabteilung **telefonisch** oder per **E-Mail**.
- Ein als defekt erfasstes Produkt können Sie dann unter Beifügung des Kaufbelegs (Kassenbon) und der Angabe, worin der Mangel besteht und wann er aufgetreten ist, für Sie portofrei an die Ihnen mitgeteilte Service-Anschrift übersenden.



Auf www.lidl-service.com können Sie diese und viele weitere Handbücher, Produktvideos und Software herunterladen.

Service

DE Service Deutschland

Tel.: 0800 5435 111 (Kostenfrei aus dem dt. Festnetz/Mobilfunknetz)

E-Mail: kompernass@lidl.de

AT Service Österreich

Tel.: 0820 201 222 (0,15 EUR/Min.)

E-Mail: kompernass@lidl.at

CH Service Schweiz

Tel.: 0842 665566 (0,08 CHF/Min., Mobilfunk max. 0,40 CHF/Min.)

E-Mail: kompernass@lidl.ch

IAN 281916

Importeur

Bitte beachten Sie, dass die folgende Anschrift keine Serviceanschrift ist. Kontaktieren Sie zunächst die benannte Servicestelle.

KOMPERNASS HANDELS GMBH

BURGSTRASSE 21

DE-44867 BOCHUM

DEUTSCHLAND

www.kompernass.com

KOMPERNASS HANDELS GMBH

BURGSTRASSE 21
DE-44867 BOCHUM
GERMANY
www.kompernass.com

Stan informacjii · Stand der Informationen: 02 / 2017
Ident.-No.: SADP4A1-112016-7

IAN 281916