

SILVERCREST®



www.lidl-service.com



ACTIVITY TRACKER SADP 4 A1

GB IE NI

ACTIVITY TRACKER

Operating instructions and safety instructions

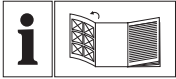
DE AT CH

ACTIVITY-TRACKER

Bedienungsanleitung und Sicherheitshinweise

IAN 281916

IE NI



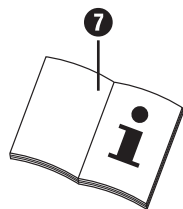
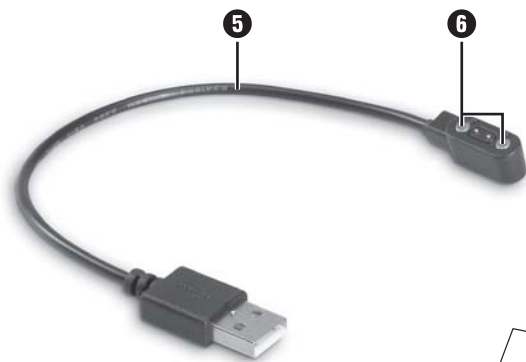
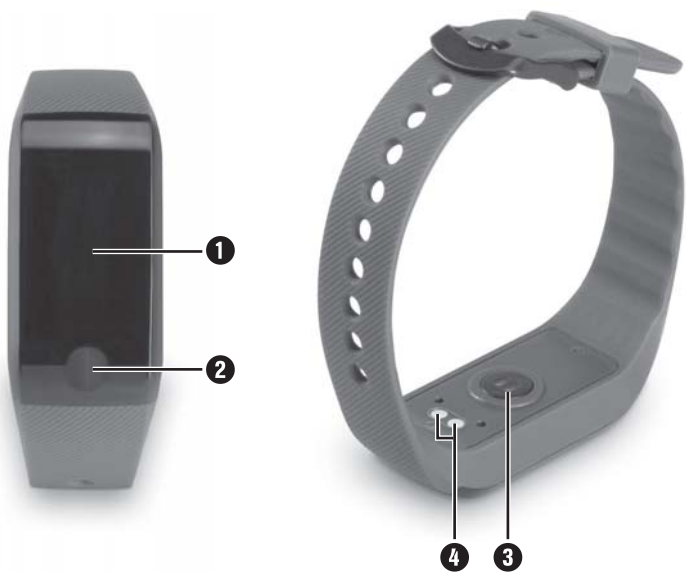
GB IE NI

Before reading, unfold the page containing the illustrations and familiarise yourself with all functions of the device.

DE AT CH

Klappen Sie vor dem Lesen die Seite mit den Abbildungen aus und machen Sie sich anschließend mit allen Funktionen des Gerätes vertraut.

GB/IE/NI	Operating instructions and safety instructions	Page	1
DE/AT/CH	Bedienungsanleitung und Sicherheitshinweise	Seite	23



Contents

Introduction	2
Information about these operating instructions	2
Copyright	2
Notes on trademarks	2
Intended use	2
Warnings	3
Safety	3
Basic safety instructions	3
Description of components	4
Use	5
Unpacking	5
Check package contents	5
Disposal of the packaging	5
Charging the battery	5
Downloading the SilverCrest SmartActive app	6
Pairing the tracker with a smartphone	6
Putting on the tracker	7
Handling and use	8
Waterproofing	8
Power-saving mode	8
Airplane mode	8
Storing data	8
Overview of functions	9
Operating overview (display screen)	10
Settings	11
Main functions	12
Optional functions	13
Modes	14
Additional functions	17
Display calls/messages	17
Starting factory mode	17
Updating the firmware	18
Using the tracker without the app	18
Troubleshooting	18
Cleaning	19
Storage when not in use	19
Disposal	19
Appendix	20
Technical data	20
Notes on the EU Declaration of Conformity	20
Kompnass Handels GmbH warranty	21
Service	22
Importer	22

Introduction

Information about these operating instructions

Congratulations on the purchase of your new device. You have selected a high-quality product. The operating instructions are part of this product. They contain important information about safety, use and disposal. Before using the product, please familiarise yourself with all operating and safety instructions. Use the product only as described and for the range of applications specified. Keep these operating instructions as a reference and store them near the product. Please pass on all documentation incl. these operating instructions to any future owner(s), if you sell this product or give it away.

Copyright

This documentation is protected by copyright. Any copying or reproduction, including in the form of extracts, or any reproduction of images (even in a modified state), is permitted only with the written authorisation of the manufacturer.

Notes on trademarks

- USB® is a registered trademark of USB Implementers Forum, Inc.
- The **Bluetooth®** logotype and **Bluetooth®** logo are registered trademarks of Bluetooth SIG, Inc. (Special Interest Group). Any use of the trademarks by Kompernaß Handels GmbH is made under the provision of a licence.
- Apple® and the Apple logo are registered trademarks of Apple Inc., Cupertino Calif., US.
- App Store is a service mark of Apple Inc.
- Google Play is a registered trademark of Google Inc.
- The SilverCrest trademark and the retail name are the property of their respective owner.

All other names and products may be trademarks or registered trademarks of their respective owner.

Intended use

The device is an information technology device and is only intended for the recording and monitoring of your activities and sleeping habits. You can also use the device to locate your smartphone if you do not know where your smartphone is. The device has a function for signalling calls and messages. The SilverCrest SmartActive app offers you the option to set alarms that go off on the device. The device is not intended for any other purpose, nor for use beyond the scope described. The device is not intended for use in commercial or industrial environments. The manufacturer accepts no responsibility for damage caused by failure to observe these instructions, improper use or repairs, unauthorised modifications or the use of unapproved replacement parts. The risk shall be borne solely by the user.

Warnings

The following types of warning are used in these operating instructions:

DANGER

A warning at this hazard level indicates a potentially hazardous situation.

Failure to avoid this hazardous situation could result in severe injuries or even death.

- ▶ Follow the instructions in this warning notice to avoid the risk of serious injuries or death.

CAUTION

A warning notice of this hazard level indicates a risk of property damage.

Failure to avoid this situation could result in property damage.


- ▶ Follow the instructions in this warning notice to prevent material damage.

NOTE

A note provides additional information that makes handling the device easier for you.

Safety

Basic safety instructions

- Check the device for visible external damage before use. Do not operate a device which has been damaged or dropped.
-  **DANGER!** Do not allow children to play with the packaging material! Keep all packaging materials away from children. **There is a risk of suffocation!**
- If you have a heart pacemaker fitted, consult your doctor before wearing the tracker for the first time.
- This device may be used by children aged 8 years and above and by persons with limited physical, sensory or mental capabilities or lack of experience and knowledge, provided that they are under supervision or have been told how to use the device safely and are aware of the potential risks. Children must not play with the device. Cleaning and user maintenance tasks may not be carried out by children unless they are supervised.
- If the charger cable or connections are damaged, have them replaced by an authorised specialist or the customer service department.
- Protect the charger cable from hot surfaces and sharp edges.
- Ensure that the charger cable is not stretched tightly or kinked.

- Do not expose the device to direct sunlight or high temperatures. Otherwise it may overheat and be irreparably damaged.
- **⚠ DANGER!** Do not operate the device close to naked flames (e.g. candles) and do not place burning candles next to the device. This will help to prevent fires.
- The device may heat up while it is charging. Place the device in a well-ventilated location during the charging process and do not cover it.
- If you notice unusual noise, a burnt smell or smoke, immediately disconnect the cable from the device. Have the device checked by a qualified specialist before using it again.
- All repairs must be carried out by authorised specialist companies or by the customer service department. Improper repairs may put the user at risk. It will also invalidate any warranty claims.
- The device has an integrated lithium-polymer battery. Improper use of lithium-polymer batteries can cause fires, explosions, leakages of hazardous materials or other hazards! Do not throw the device into an open fire.
- Do not make any unauthorised modifications or alterations to the device. This device may not be opened by the user.
- Battery acid leaking from a battery can cause skin irritation. If it contacts your skin, rinse off with plenty of water. If the liquid comes into contact with your eyes, rinse thoroughly with plenty of water, do not rub and consult a doctor immediately.

Description of components

(See fold-out page for illustrations)

- 1 Display
- 2 Menu button
- 3 Sensor (for optical pulse measurement)
- 4 Charging contact (tracker)
- 5 Charging cable
- 6 Charging contact (charger cable)
- 7 Operating instructions (symbol)

Use

Unpacking

- ◆ Remove all parts and the operating instructions from the packaging.
- ◆ Remove all packaging material.

Check package contents

(See fold-out page for illustrations)

The product includes the following components:

- Fitness tracker SADP 4 A1
- Charging cable
- These operating instructions

NOTE

- ▶ Check the package for completeness and for signs of visible damage.
- ▶ If the delivery is incomplete or damage has occurred as a result of defective packaging or during transport, contact the service hotline (see section **Service**).

Disposal of the packaging

The packaging materials have been selected for their environmental friendliness and ease of disposal and are therefore recyclable.



Returning the packaging to the material cycle conserves raw materials and reduces the amount of waste that is generated. Dispose of packaging materials which are no longer needed in accordance with applicable local regulations.

Charging the battery

Before using the tracker, the integrated battery must be completely charged. Before charging, dry the charging contacts **4**, **6** with a cloth to avoid corrosion.

- ◆ Connect the USB plug on the charger cable **5** to a PC or to a USB power supply.
- ◆ Connect the charging contact **6** on the charger cable **5** with the charging contact **4** on the tracker. This is only possible in one position (see fig. 1).

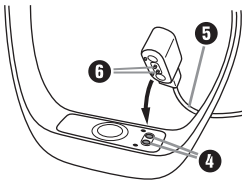



Fig. 1

NOTE

- ▶ During the charging process, the  display appears. The menu button **2** is inactive during charging.
- ▶ Charging takes about 3 hours on a standard USB connection.
- ▶ As soon as the tracker is fully charged, **FULL** appears on the display.

NOTE

Operating time with a full charge:

- ▶ approx. 2 weeks if heart rate measurement not used
- ▶ approx. 1 week if heart rate measurement used for 1 hour per day
- ▶ approx. 8 hours if heart rate measurement is constantly recording

The running time can vary depending on the frequency of usage.

When the battery is empty,  appears on the display.

Downloading the SilverCrest SmartActive app

The SilverCrest SmartActive app uses the **Bluetooth®** functionality of your smartphone. The app allows you to use all the functions of the tracker.

- ◆ You can download the free app from the Apple® App Store or Google® Play.

NOTE

SilverCrest SmartActive app compatibility:




- ▶ Android 4.3 and higher
- ▶ iOS 7.0 and higher



Pairing the tracker with a smartphone

Before you can use all the functions on the tracker, you need to pair the tracker with a compatible smartphone running the SilverCrest SmartActive app. The connection must be established using the SilverCrest SmartActive app, not the **Bluetooth®** settings on your smartphone.

- ◆ Activate the **Bluetooth®** connection on your smartphone. You can find a detailed description of how to do this in the operating instructions for your smartphone.

- ◆ Activate the **Bluetooth®** connection on your tracker. Proceed as follows:
 1. Press the menu button **2** before first use for about 7 seconds to activate the display **1**.
 2. Press the menu button **2** twice more. The pedometer mode  is displayed.
 3. Press and hold the menu button **2** for about 3 seconds.   appears on the display **1**. The **Bluetooth®** connection is activated.
- ◆ Open the SilverCrest SmartActive app. The startup screen appears, followed by the user profile.

NOTE

- ▶ The data that you store in your user profile must be collected so that the entire range of functions of your tracker deliver the correct results, such as the heart rate mode.
- ◆ Set up your user profile and confirm your entries. Now all **Bluetooth®** devices in range are displayed.
- ◆ Select the entry **SADP 4 A1**. The tracker vibrates and is now connected with the SilverCrest SmartActive app.

Putting on the tracker

NOTE

- ▶ We recommend that right-handers wear the tracker on their left wrist and left-handers on their right wrist.
- ◆ Place the tracker on your wrist and close the strap (see fig. 2). The sensor **3** for optical pulse measurement requires skin contact.
- ◆ Make sure that the sensor **3** for optical pulse measurement lies centrally on your wrist (see fig. 3).

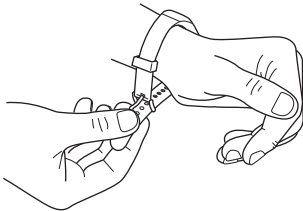


Fig. 2

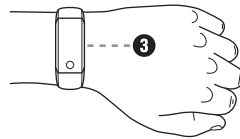


Fig. 3

Handling and use

Waterproofing

In the following table you can see which situations you can use the tracker in.




Situation	Use
Rain shower	Yes
Washing hands	Yes
Showering	No
Bathing/swimming	No
Water sports (e.g. diving)	No

Power-saving mode

The display **1** switches off after around 10 seconds if not in use.

- ◆ Press the menu button **2** to reactivate the display **1**.

Airplane mode

- ◆ Deactivate the **Bluetooth®** connection on your tracker to switch it to airplane mode. Proceed as follows:
 1. Briefly press the menu button **2** twice. The pedometer mode  is displayed.
 2. Press and hold the menu button **2** for about 3 seconds. The display **1** now shows . The **Bluetooth®** connection is activated.
 3. Briefly press the menu button **2**. The display **1** now shows . The **Bluetooth®** connection is now deactivated and the tracker is in airplane mode.

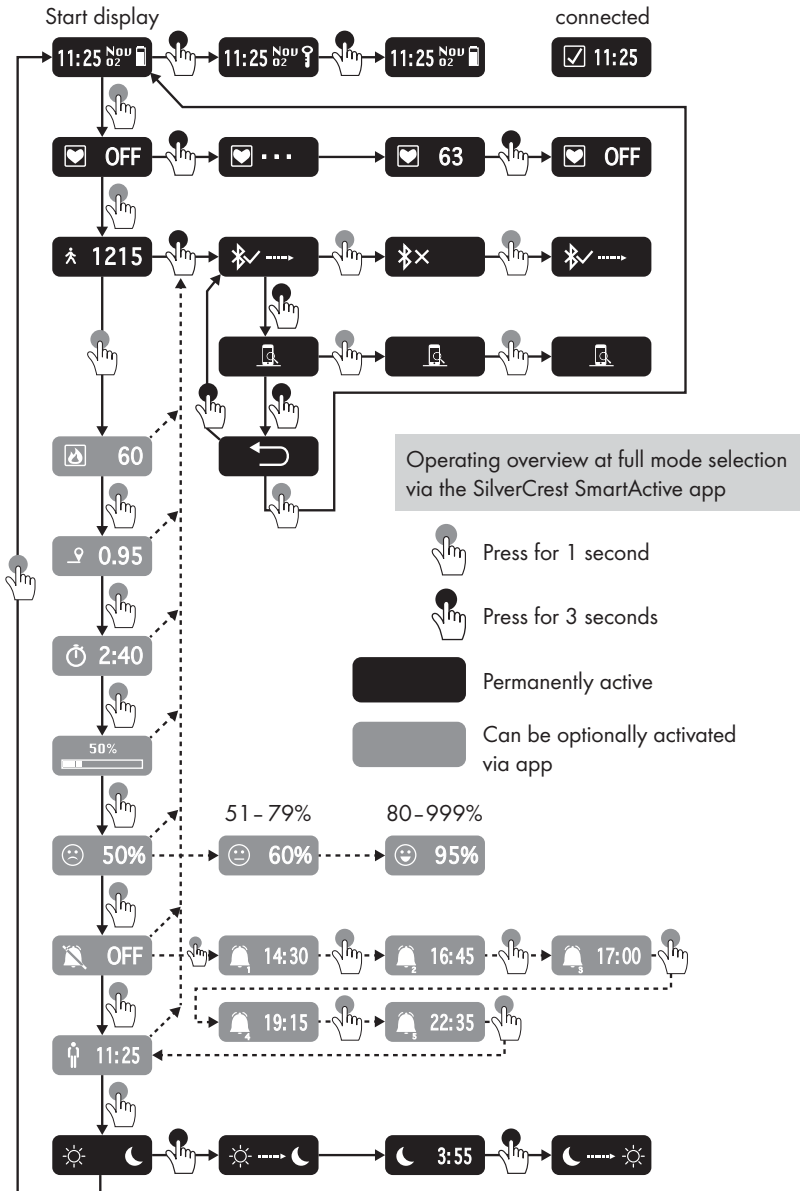
Storing data

The tracker stores all measurement data for 14 days. As soon as you open the SilverCrest SmartActive app, the tracker syncs with the app. The data is then automatically saved in the SilverCrest SmartActive app.

Overview of functions

You can record your activities and sleeping habits using the tracker. In addition, you can also make settings in the SilverCrest SmartActive app. You can enter any number of steps per day as your target and specify your individual sleeping habits. The modes pedometer, calories and distance show how close you are to your goals as a percentage. In sleeping mode, you can monitor how good your sleep quality is. A detailed view shows your sleeping phases (awake, light sleep and deep sleep). You can also record your heart rate so that you can monitor or check the history. Apart from this, you can set alarms and use the tracker to locate your smartphone. In addition, you can also use your smartphone to locate your tracker. The tracker has a function for signalling calls and messages. You can make settings via the SilverCrest SmartActive app.

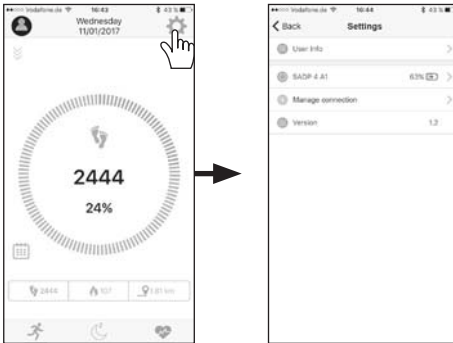
Operating overview (display screen)




Settings

NOTE

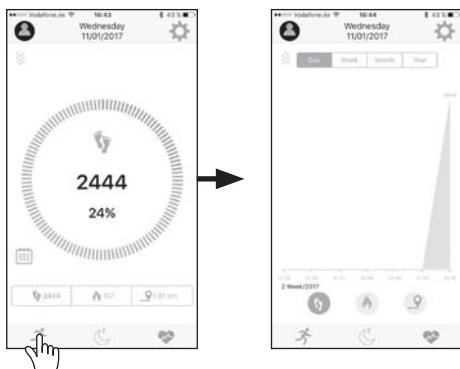
- ▶ The functions shown here are from the SilverCrest SmartActive for iOS devices. There may be slight differences with Android devices.
- ▶ Slight deviations in the displays are also possible.



- ◆ Press the  button (Settings).
- ◆ Press the "User info" button to edit your saved user profile.
- ◆ Press the "SADP 4 A1" button to make settings for your tracker.
- ◆ Press the "Manage connection" button if you want to terminate/re-establish the connection between the SilverCrest SmartActive app and your tracker.

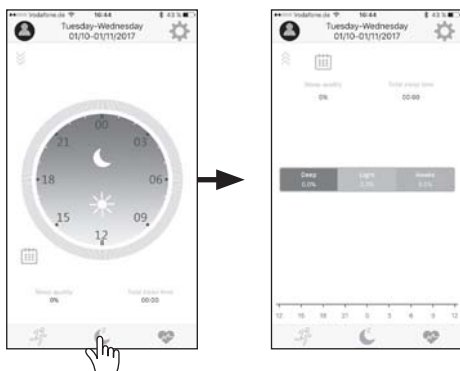
Main functions

Pedometer mode



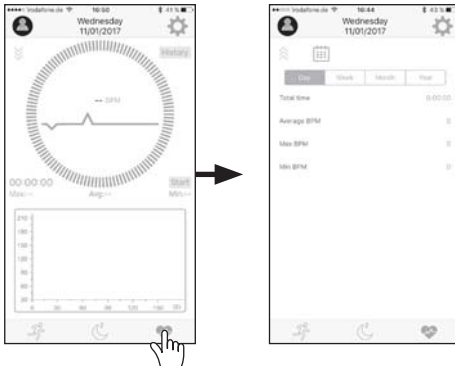
In pedometer mode 🚶 you see the number of steps you have taken and the percentage of your daily goal. You can set your daily goal via "Settings" ⚙ in the menu "SADP 4 A1". Apart from this, you can see the amount of calories 🔥 you have burnt off and the distance 📍 you have covered. You can see your results in a detailed view which you can switch between day, week, month and year. You can get to the detailed view by swiping upwards over the display of your smartphone.


Sleeping mode



Sleeping mode 🌙 shows your sleep quality and your overall sleep time. You can make your sleep settings via "Settings" ⚙ in the menu "SADP 4 A1". A detailed view shows your sleeping phases (awake, light sleep and deep sleep). You can get to the detailed view by swiping upwards over the display of your smartphone.


Heart rate mode



In heart rate mode  you can see your current heart rate and a detailed view of your continually recorded heart rate. You can record the heart rate measurement via the "Start" or "Stop" button in the SilverCrest SmartActive app. The tracker vibrates after about 5 and 10 minutes of the heart rate measurement as a reminder to you that the heart rate measurement is still active. While the heart rate measurement is active, the tracker's battery will run down quicker. You can view the individual recorded results via the "History" button. You can also see your results in a detailed view that you can switch between day, week, month and year. You can get to the detailed view by swiping upwards over the display of your smartphone.

Optional functions



In "Settings"  in the menu "SADP 4 A1", select "Function" to activate or disable the optional functions.

 Calorie mode

 Activity time mode


 Target monitoring mode












 Distance mode

 Target monitoring mode

 Vibration alarm mode

Modes

The tracker has 11 modes which are listed in the following table. You can activate or disable modes via the SilverCrest SmartActive app in the "Settings"  by selecting "Function" in the "SADP 4 A1" menu. You can activate or disable the inactivity alarm mode under the option "Inactivity reminder". You can set alarms under "Vibration alarm". The main functions - Heart rate mode, Pedometer mode and Sleeping mode, as well as Time mode and Mobile device search mode - cannot be disabled.

Mode	Symbol
Time mode	11:25 ^{Nov} 02 
Heart rate mode	
Pedometer mode	
Mobile device search mode	
Calorie mode	
Distance mode	
Activity time mode	
Target monitoring mode	
Vibration alarm mode	
Inactivity reminder mode	
Sleeping mode	

You can switch between modes by briefly pressing the **2** menu button.


In the **Operating overview (display screen)** section you can see how you switch into which mode and how to use the functions.

If you make settings in the SilverCrest SmartActive app and save them, appears on the tracker's display **1** next to the time. The tracker also vibrates.


Time mode / 11:25 ^{Nov} 02

The first mode shown on the tracker is time mode. Time mode is the initial display on the tracker. When the device is in power-saving mode, time mode is always shown when you activate the display **1**. In time mode, you can lock the display **1** if you press and hold the menu button **2** for 3 seconds.

Heart rate mode /

The tracker's sensor  (for optical pulse measurement) measures your heart rate. When not connected to the SilverCrest SmartActive app, the tracker provides an ad hoc measurement value which is not saved. If the tracker is connected with the SilverCrest SmartActive app, your heart rate is continually saved. If activated via the "Start" or "Stop" button, the heart rate can be stored. You can look at the results of the recording using the SilverCrest SmartActive app.


NOTE

- ▶ The sensor  for optical pulse measurement requires skin contact to carry out a measurement.
- ▶ If the tracker slips during a measurement, the measured value can be falsified.
- ▶ The duration of the measurement can vary depending on your individual characteristics. For example, hairy arms or tattoos can cause the measurement to take longer.

Pedometer mode /

You can set a daily steps target via the SilverCrest SmartActive app. The default daily goal setting is 10,000 steps. The minimum setting is 100 and the maximum 30,000 steps. The tracker counts the steps that you make throughout the course of the day. A smiley in Target monitoring mode shows you the percentage of your set daily goal you have achieved. You can look at the results of the recording using the SilverCrest SmartActive app.

Mobile device search mode /

You can search for your smartphone using the Mobile device search mode. When you activate the Mobile device search mode, the selected melody of your smartphone will play. This makes it easier for you to find your phone when you are searching for it. The melody ends automatically after 10 seconds or you can stop it manually by pressing the menu button .

Calorie mode /

In Calorie mode you can see how many calories you burn through in the course of the day. The calorie calculation is based on your activity and the data you entered into your user profile in the SilverCrest SmartActive app. At midnight, the calorie counter is set back to zero. Please note that you burn calories even while you are sleeping and the calorie recording begins at midnight.



Distance mode /

In Distance mode you can see how many kilometres you walk in the course of the day. The distance calculation is based on your counted steps and the data you entered into your user profile in the SilverCrest SmartActive app. At midnight, the distance counter is set back to zero. If the tracker is in sleeping mode, it will not record any distance that you cover.

Activity time mode / 

In Activity time mode you can see how long you were active during the course of the day. The time is measured in hours and minutes. At midnight, the active time is set back to zero.



Target monitoring mode /  /   

In Target monitoring mode you can see how close you are to your target as a percentage. The smiley changes the closer you get to your target. If you exceed your goal, this is shown. The display goes up to a max. of 999%. You can use the SilverCrest SmartActive app either to activate both views  /  or just one of the two.

Vibration alarm mode / 


By default, the Vibration alarm mode is disabled. You can use the SilverCrest SmartActive app to set and name up to 5 alarms. You can also set when the alarm should repeat. Before it goes off, you can disable a set alarm only via the SilverCrest SmartActive app. When a set alarm goes off, the tracker vibrates and the name of the alarm appears on the display **1**. Press the menu button **2** to turn off the alarm. Otherwise the alarm will turn itself off after a few seconds.

Inactivity reminder mode / 

In Inactivity reminder mode you can set an inactivity alarm via the SilverCrest SmartActive app. The inactivity duration specifies the maximum period of inactivity after which the inactivity alarm on your tracker will be triggered. You can set a start and end time during which the Inactivity reminder mode is active. If the inactivity alarm is triggered, the tracker vibrates and the display **1** alternates between  / . Press the menu button **2** to turn off the alarm. Otherwise the alarm will turn itself off after a few seconds.

Sleeping mode /  


In Sleeping mode you can record your sleeping quality and time. You can use the SilverCrest SmartActive app to make individual sleep settings.

The tracker does not automatically recognise that you are sleeping. You will need to activate Sleeping mode by pressing the menu button **2** for 3 seconds. In Sleeping mode,  appears on the tracker's display **1** next to the time. From now on, your sleep quality and time is recorded. In Sleeping mode, you cannot switch between modes. To exit Sleeping mode, press and hold the menu button **2** for about 3 seconds.


You will switch back to Time mode. You can look at the results of the recording using the SilverCrest SmartActive app. Alternatively, you can also set your sleeping time in the SilverCrest SmartActive app. This prompts the tracker to switch to sleeping mode or time mode, respectively, when the set sleeping time begins or ends.

Additional functions




Tracker search

You will find this function in the SilverCrest SmartActive app under "Settings"  in the "SADP 4 A1" menu. If you press on the "Tracker search" button, the tracker will vibrate. If you have misplaced the tracker somewhere nearby, this function can help to find it more easily.



Mobile device search

You will find this function in the SilverCrest SmartActive app under "Settings"  in the "SADP 4 A1" menu. You can activate or disable "Mobile device search". When "Mobile device search" is activated, the tracker vibrates and your smartphone rings out if you move away from the smartphone with the tracker. When you go back near your smartphone, the tracker stops vibrating and the smartphone goes silent. If you have forgotten your smartphone, the function reminds you that you do not have your smartphone with you.

Display calls/messages

If the tracker is paired with a smartphone, incoming calls/messages can be indicated on the tracker's display  and the tracker can also be set to vibrate. To make settings, press the button  (Settings) in the SilverCrest SmartActive app, then "SADP 4 A1" and then on the menu "Notification setting". In the "Notification setting" menu, you can set whether the device vibrates for incoming calls/messages. Independently of this, you can also set whether you want calls, SMS and app messages to be received on your tracker. The content of the messages can now be displayed on the tracker. When there is an incoming call/message, the name of the caller/sender will be shown on the display (as long as it has been saved in the contacts of the paired smartphone). Received messages will then be displayed if this has been activated in the SilverCrest SmartActive app. To scroll through your message, press the menu button  repeatedly until the message has been completely displayed.



Starting factory mode

If the SilverCrest SmartActive app no longer functions correctly, regularly crashes, if another user would like to use the tracker or if you simply want to reset all your settings, you have the option to reset your device to the factory settings. Press the  button (Settings) in the SilverCrest SmartActive app, then "SADP 4 A1" and then on the menu "Factory mode". Once the factory reset has been carried out, press the menu button  for 7 seconds to reactivate the tracker. Afterwards you will have to reconnect the SilverCrest SmartActive app to the tracker (see section "*Pairing the tracker with a smartphone*").

Updating the firmware

NOTE

- ▶ After updating the firmware, all the daily results will be reset to zero.

You can use the "Start firmware update" function under "Settings"  in the "SADP 4 A1" menu to install a new version of the firmware. During the firmware update, the tracker will display "OTA" and may restart. The tracker shows "OTA FINISH" as soon as the firmware update is complete. Once the tracker shows "OTA FINISH", you need to press the menu button  on the tracker for about 3–5 seconds to restart the tracker and finish the firmware update. The SilverCrest SmartActive app will be restarted as soon as you press the "Continue" button. After the update, activate the **Bluetooth**® connection on your tracker to restore the connection.

Using the tracker without the app

You can also use the tracker without the SilverCrest SmartActive app. Note, however, that without the user profile for working out burnt calories and the distance, the personal data of an average user are used. This can mean that your actual results may differ from the calculated results.

NOTE

- ▶ Note that the tracker cannot access all of its functions without the SilverCrest SmartActive app.

Troubleshooting

The following table will help you to rectify minor problems:

Fault	Remedy
There is no connection between the tracker and the smartphone.	▶ Switch the Bluetooth ® function on your smartphone off and back on again. Then restart the connection process to your tracker.
	▶ Switch your smartphone off and on again.
	▶ Switch on the visibility of your smartphone in the Bluetooth ® menu.
	▶ Reinstall the SilverCrest SmartActive app on your smartphone.
Not all of the measured data are transferred.	▶ If you have not synced the tracker within the last 14 days with the SilverCrest SmartActive app, any data older than this will be overwritten. Make sure you sync regularly.

Cleaning

CAUTION

- ▶ Keep the charging contacts ④, ⑥ dry to prevent corrosion. To do this, dry the tracker with a dry cloth after every contact with water.
 - ▶ To avoid irreparable damage to the device, ensure that no moisture penetrates the device during cleaning.
 - ▶ Do not use caustic, abrasive or solvent-based cleaning materials. These can damage the surfaces of the device.
- ◆ Clean the housing of the device with a lightly moistened cloth and a mild detergent only.

Storage when not in use

- ◆ Store the device in a location which is clean, dry, dust-free and not in direct sunlight.
- ◆ To ensure a long battery life, charge the battery at regular intervals.

Disposal

Disposal of the device




The adjacent symbol of a crossed-out dust bin means that this device is subject to Directive 2012/19/EU. This directive states that this device may not be disposed of in the normal household waste at the end of its lifecycle, but should be delivered to specially set-up collection locations, recycling depots or disposal companies.

This disposal is free of charge for the user. Protect the environment and dispose of this device properly.

You can obtain further information from your local disposal company or the city or local authority.

Appendix

Technical data

Operating voltage/current	5 V  , 100 mA via USB charging port
Bluetooth® specification	Version 4.0 (range of up to 10 metres)
Supported Bluetooth® profiles	BLE (Bluetooth® Low Energy)* *if supported by the smartphone
Integrated battery	3.7 V, 150 mAh (lithium-polymer)
Operating time	<p>Operating time with a full charge:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ approx. 2 weeks if heart rate measurement not used ▶ approx. 1 week if heart rate measurement used for 1 hour per day ▶ approx. 8 hours if heart rate measurement is constantly recording <p>The running time can vary depending on the frequency of usage.</p>
Charging time	approx. 3 hrs
Protection class	IP 67
Working temperature	+5°C to +40°C
Storage temperature	0°C to +45°C
Humidity (no condensation)	5 to 70%
Dimensions (W x H x D)	approx. 26 x 1.1 x 2.3 cm
Weight	approx. 25 g

Notes on the EU Declaration of Conformity



This device complies with the essential requirements and other relevant provisions of the R&TTE Directive 1999/5/EC and the RoHS Directive 2011/65/EU.

The complete EU Declaration of Conformity is available from the importer.

Kompersnass Handels GmbH warranty

Dear Customer,

This appliance has a 3-year warranty valid from the date of purchase. If this product has any faults, you, the buyer, have certain statutory rights. Your statutory rights are not restricted in any way by the warranty described below.

Warranty conditions

The validity period of the warranty starts from the date of purchase. Please keep your original receipt in a safe place. This document will be required as proof of purchase.

If any material or production fault occurs within three years of the date of purchase of the product, we will either repair or replace the product for you at our discretion. This warranty service is dependent on you presenting the defective appliance and the proof of purchase (receipt) and a short written description of the fault and its time of occurrence.

If the defect is covered by the warranty, your product will either be repaired or replaced by us. The repair or replacement of a product does not signify the beginning of a new warranty period.

Warranty period and statutory claims for defects

The warranty period is not prolonged by repairs effected under the warranty. This also applies to replaced and repaired components. Any damage and defects present at the time of purchase must be reported immediately after unpacking. Repairs carried out after expiry of the warranty period shall be subject to a fee.

Scope of the warranty

This appliance has been manufactured in accordance with strict quality guidelines and inspected meticulously prior to delivery.

The warranty covers material faults or production faults. The warranty does not extend to product parts subject to normal wear and tear or fragile parts such as switches, batteries, baking moulds or parts made of glass.

The warranty does not apply if the product has been damaged, improperly used or improperly maintained. The directions in the operating instructions for the product regarding proper use of the product are to be strictly followed. Uses and actions that are discouraged in the operating instructions or which are warned against must be avoided.

This product is intended solely for private use and not for commercial purposes.

The warranty shall be deemed void in cases of misuse or improper handling, use of force and modifications / repairs which have not been carried out by one of our authorised Service centres.

Warranty claim procedure

To ensure quick processing of your case, please observe the following instructions:

- Please have the till receipt and the item number (e.g. IAN 12345) available as proof of purchase.
- You will find the item number on the type plate, an engraving on the front page of the instructions (bottom left), or as a sticker on the rear or bottom of the appliance.
- If functional or other defects occur, please contact the service department listed either by **telephone** or by **e-mail**.
- You can return a defective product to us free of charge to the service address that will be provided to you. Ensure that you enclose the proof of purchase (till receipt) and information about what the defect is and when it occurred.



You can download these instructions along with many other manuals, product videos and software on www.lidl-service.com.

Service

GB Service Great Britain

Tel.: 0871 5000 720 (£ 0.10/Min.)

E-Mail: kompennass@lidl.co.uk

IE Service Ireland

Tel.: 1890 930 034

(0,08 EUR/Min., (peak))

(0,06 EUR/Min., (off peak))

E-Mail: kompennass@lidl.ie

IAN 281916

Importer

Please note that the following address is not the service address. Please use the service address provided in the operating instructions.

KOMPERNASS HANDELS GMBH

BURGSTRASSE 21

DE-44867 BOCHUM

GERMANY

www.kompennass.com

Inhaltsverzeichnis

Einführung	24
Informationen zu dieser Bedienungsanleitung	24
Urheberrecht	24
Hinweise zu Warenzeichen	24
Bestimmungsgemäße Verwendung	24
Warnhinweise	25
Sicherheit	25
Grundlegende Sicherheitshinweise	25
Teilebeschreibung	26
Inbetriebnahme	27
Auspacken	27
Lieferumfang prüfen	27
Entsorgung der Verpackung	27
Akku aufladen	27
SilverCrest SmartActive App herunterladen	28
Armband mit einem Smartphone koppeln	28
Armband anlegen	29
Bedienung und Betrieb	30
Wasserdichte	30
Energiesparmodus	30
Flugmodus	30
Datenspeicherung	30
Funktionsübersicht	31
Bedienübersicht (Displayanzeige)	32
Einstellungen	33
Hauptfunktionen	34
Optionale Funktionen	35
Modi	36
Zusätzliche Funktionen	39
Anrufe/Nachrichten anzeigen	39
Werksmodus starten	39
Firmware aktualisieren	40
Armband ohne App verwenden	40
Fehlerbehebung	40
Reinigung	41
Lagerung bei Nichtbenutzung	41
Entsorgung	41
Anhang	42
Technische Daten	42
Hinweise zur EU-Konformitätserklärung	42
Garantie der Kompernaß Handels GmbH	43
Service	44
Importeur	44

Einführung

Informationen zu dieser Bedienungsanleitung

Herzlichen Glückwunsch zum Kauf Ihres neuen Gerätes. Sie haben sich damit für ein hochwertiges Produkt entschieden. Die Bedienungsanleitung ist Bestandteil dieses Produkts. Sie enthält wichtige Hinweise für Sicherheit, Gebrauch und Entsorgung. Machen Sie sich vor der Benutzung des Produkts mit allen Bedien- und Sicherheitshinweisen vertraut. Benutzen Sie das Produkt nur wie beschrieben und für die angegebenen Einsatzbereiche. Bewahren Sie die Bedienungsanleitung immer als Nachschlagewerk in der Nähe des Produkts auf. Händigen Sie bei Weitergabe oder Verkauf des Produktes an Dritte alle Unterlagen inkl. dieser Bedienungsanleitung mit aus.

Urheberrecht

Diese Dokumentation ist urheberrechtlich geschützt. Jede Vervielfältigung, bzw. jeder Nachdruck, auch auszugsweise sowie die Wiedergabe der Abbildungen, auch im veränderten Zustand ist nur mit schriftlicher Zustimmung des Herstellers gestattet.

Hinweise zu Warenzeichen

- USB® ist ein eingetragenes Warenzeichen von USB Implementers Forum, Inc.
- Die **Bluetooth®** Wortmarke und das **Bluetooth®** Logo sind eingetragene Warenzeichen der Bluetooth SIG, Inc. (Special Interest Group). Jegliche Verwendung der Warenzeichen durch die Kompernaß Handels GmbH erfolgt im Rahmen einer Lizenz.
- Apple® und das Apple Logo sind eingetragene Warenzeichen von Apple Inc., Cupertino Calif., US.
- App Store ist eine Dienstleistungsmarke der Apple Inc.
- Google Play ist ein eingetragenes Warenzeichen von Google Inc.
- Das SilverCrest Warenzeichen und der Handelsname sind Eigentum des jeweiligen Inhabers.

Alle weiteren Namen und Produkte können die Warenzeichen oder eingetragene Warenzeichen ihrer jeweiligen Eigentümer sein.

Bestimmungsgemäße Verwendung

Dieses Gerät ist ein Gerät der Informationselektronik und ist nur zur Erfassung und Beobachtung Ihrer Aktivitäten und Schlafgewohnheiten bestimmt. Außerdem können Sie mit dem Gerät nach Ihrem Smartphone suchen lassen, wenn Sie nicht wissen wo sich Ihr Smartphone befindet. Das Gerät hat die Funktion Anrufe und Nachrichten zu signalisieren. Die SilverCrest SmartActive App bietet die Möglichkeit Alarmer einzustellen, die auf dem Gerät auslösen. Eine andere oder darüber hinausgehende Benutzung gilt als nicht bestimmungsgemäß. Das Gerät ist nicht zur Verwendung in gewerblichen oder industriellen Bereichen vorgesehen. Ansprüche jeglicher Art wegen Schäden aus nicht bestimmungsgemäßer Verwendung, unsachgemäßen Reparaturen, unerlaubt vorgenommener Veränderungen oder Verwendung nicht zugelassener Ersatzteile sind ausgeschlossen. Das Risiko trägt allein der Benutzer.

Warnhinweise

In der vorliegenden Bedienungsanleitung werden folgende Warnhinweise verwendet:

GEFAHR

Ein Warnhinweis dieser Gefahrenstufe kennzeichnet eine mögliche gefährliche Situation.

Falls die gefährliche Situation nicht vermieden wird, kann dies zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen.

- ▶ Die Anweisungen in diesem Warnhinweis befolgen, um die Gefahr von schweren Verletzungen oder des Todes zu vermeiden.

ACHTUNG

Ein Warnhinweis dieser Gefahrenstufe kennzeichnet einen möglichen Sachschaden.

Falls die Situation nicht vermieden wird, kann dies zu Sachschäden führen.


- ▶ Die Anweisungen in diesem Warnhinweis befolgen, um Sachschäden zu vermeiden.

HINWEIS

Ein Hinweis kennzeichnet zusätzliche Informationen, die den Umgang mit dem Gerät erleichtern.

Sicherheit

Grundlegende Sicherheitshinweise

- Kontrollieren Sie das Gerät vor der Verwendung auf äußere sichtbare Schäden. Nehmen Sie ein beschädigtes oder heruntergefallenes Gerät nicht in Betrieb.
-  GEFAHR! Verpackungsmaterialien sind kein Kinderspielzeug! Halten Sie alle Verpackungsmaterialien von Kindern fern. **Es besteht Erstickengefahr!**
- Wenn Sie einen Herzschrittmacher tragen, besprechen Sie sich mit Ihrem Arzt, bevor Sie das Armband zum ersten Mal tragen.
- Dieses Gerät kann von Kindern ab 8 Jahren und darüber sowie von Personen mit verringerten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und Wissen benutzt werden, wenn Sie beaufsichtigt oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Gerätes unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstehen. Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen. Reinigung und Benutzer-Wartung dürfen nicht von Kindern ohne Beaufsichtigung durchgeführt werden.
- Bei Beschädigung des Ladekabels oder Anschlüsse lassen Sie diese von autorisiertem Fachpersonal oder dem Kundenservice austauschen.
- Schützen Sie das Ladekabel vor heißen Oberflächen und scharfen Kanten.
- Achten Sie darauf, dass das Ladekabel nicht straff gespannt oder geknickt wird.

- Setzen Sie das Gerät nicht direktem Sonnenlicht oder hohen Temperaturen aus. Anderenfalls kann es überhitzen und irreparabel beschädigt werden.
- **⚠ GEFAHR!** Betreiben Sie das Gerät nicht in der Nähe von offenen Flammen (z. B. Kerzen) und stellen Sie keine brennenden Kerzen neben das Gerät. So helfen Sie Brände zu vermeiden.
- Während des Ladevorgangs kann sich das Gerät erwärmen. Stellen Sie das Gerät während des Ladevorgangs an einem gut belüfteten Ort auf und decken Sie es nicht ab.
- Entfernen Sie die Kabelverbindung vom Gerät, falls Sie ungewöhnliche Geräusche, Brandgeruch oder Rauchentwicklung feststellen. Lassen Sie das Gerät durch einen qualifizierten Fachmann überprüfen, bevor Sie es erneut verwenden.
- Lassen Sie Reparaturen am Gerät nur von autorisierten Fachbetrieben oder dem Kundenservice durchführen. Durch unsachgemäße Reparaturen können Gefahren für den Benutzer entstehen. Zudem erlischt der Garantieanspruch.
- Das Gerät besitzt einen integrierten Lithium-Polymer-Akku. Eine falsche Handhabung von Lithium-Polymer-Akkus kann zu Feuer, Explosionen, Auslaufen gefährlicher Stoffe oder anderen Gefahrsituationen führen! Das Gerät darf nicht ins offene Feuer geworfen werden.
- Nehmen Sie keine eigenmächtigen Umbauten oder Veränderungen an dem Gerät vor. Das Gerät darf nicht vom Anwender geöffnet werden.
- Batteriesäure, die aus einer Batterie austritt, kann zu Hautreizungen führen. Bei Hautkontakt mit viel Wasser abspülen. Wenn die Flüssigkeit in die Augen gelangt ist, gründlich mit viel Wasser ausspülen, nicht reiben und sofort einen Arzt aufsuchen.

Teilebeschreibung

(Abbildungen siehe Ausklappseite)

- 1 Display
- 2 Menütaste
- 3 Sensor (für optische Pulsmessung)
- 4 Ladekontakte (Armband)
- 5 Ladekabel
- 6 Ladekontakte (Ladekabel)
- 7 Bedienungsanleitung (Symbolbild)

Inbetriebnahme

Auspacken

- ◆ Entnehmen Sie alle Teile und die Bedienungsanleitung aus der Verpackung.
- ◆ Entfernen Sie sämtliches Verpackungsmaterial.

Lieferumfang prüfen

(Abbildungen siehe Ausklappseite)

Der Lieferumfang besteht aus folgenden Komponenten:

- Aktivitätsarmband SADP 4 A1
- Ladekabel
- Diese Bedienungsanleitung

HINWEIS

- ▶ Prüfen Sie die Lieferung auf Vollständigkeit und auf sichtbare Schäden.
- ▶ Bei einer unvollständigen Lieferung oder Schäden infolge mangelhafter Verpackung oder durch Transport wenden Sie sich an die Service-Hotline (siehe Kapitel **Service**).

Entsorgung der Verpackung

Die Verpackungsmaterialien sind nach umweltverträglichen und entsorgungstechnischen Gesichtspunkten ausgewählt und deshalb recycelbar.



Die Rückführung der Verpackung in den Materialkreislauf spart Rohstoffe und verringert das Abfallaufkommen. Entsorgen Sie nicht mehr benötigte Verpackungsmaterialien gemäß den örtlich geltenden Vorschriften.

Akku aufladen

Vor der Nutzung des Armbands muss der integrierte Akku vollständig geladen werden. Trocknen Sie ggf., bevor Sie den Ladevorgang starten, die Ladekontakte **4**, **6** mit einem Tuch ab, um Korrosion zu vermeiden.

- ◆ Verbinden Sie den USB-Stecker des Ladekabels **5** mit einem PC oder einem USB-Netzteil.
- ◆ Verbinden Sie die Ladekontakte **6** des Ladekabels **5** mit den Ladekontakten **4** des Armbands. Dies ist nur in einer Position möglich (siehe Abb. 1).

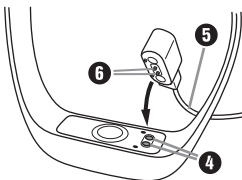



Abb. 1


HINWEIS

- ▶ Während des Ladevorgangs erscheint die Anzeige . Die Menütaste **2** ist während des Ladevorgangs inaktiv.
- ▶ Die Ladezeit beträgt ca. 3 Stunden an einem Standard USB Anschluss.
- ▶ Sobald das Armband vollständig geladen ist erscheint die Anzeige **FULL**.

HINWEIS

Betriebsdauer nach voller Ladung:

- ▶ ca. 2 Wochen ohne Nutzung der Herzfrequenzmessung
 - ▶ ca. 1 Woche bei Nutzung der Herzfrequenzmessung für 1 Stunde am Tag
 - ▶ ca. 8 Stunden bei kontinuierlicher Aufzeichnung der Herzfrequenzmessung
- Die Laufleistung kann je nach Nutzungshäufigkeit schwanken.

Wenn der Akku erschöpft ist, erscheint die Anzeige .

SilverCrest SmartActive App herunterladen

Die SilverCrest SmartActive App nutzt die **Bluetooth®** Eigenschaften Ihres Smartphones. Mit der App können Sie alle Funktionen des Armbands verwenden.

- ◆ Laden Sie die kostenlose App aus dem Apple® App-Store bzw. von Google® Play.

HINWEIS

SilverCrest SmartActive App Kompatibilität:



- ▶ ab Android Version 4.3 und höher
- ▶ ab iOS Version 7.0 und höher



Armband mit einem Smartphone koppeln

Bevor Sie alle Funktionen des Armbands verwenden können, müssen Sie das Armband über die SilverCrest SmartActive App mit einem kompatiblen Smartphone koppeln. Die Kopplung muss über die SilverCrest SmartActive App und nicht über die **Bluetooth®**-Verbindung Ihres Smartphones erfolgen.

- ◆ Aktivieren Sie an Ihrem Smartphone die **Bluetooth®**-Verbindung. Eine detaillierte Beschreibung dazu finden Sie in der Bedienungsanleitung Ihres Smartphones.

- ◆ Aktivieren Sie die **Bluetooth®**-Verbindung an Ihrem Armband. Gehen Sie wie folgt vor:
 1. Drücken Sie die Menütaste **2** vor der ersten Benutzung für ca. 7 Sekunden, um das Display **1** zu aktivieren.
 2. Drücken Sie zwei weitere Male auf die Menütaste **2**. Der Schrittzähler-Modus  wird angezeigt.
 3. Halten Sie die Menütaste **2** 3 Sekunden lang gedrückt. Im Display **1** erscheint die Anzeige . Die **Bluetooth®**-Verbindung ist aktiviert.
- ◆ Öffnen Sie die SilverCrest SmartActive App. Der Startbildschirm erscheint, gefolgt von dem Benutzerprofil.

HINWEIS

- ▶ Die Daten, die Sie in Ihrem Benutzerprofil anlegen, müssen erhoben werden, damit sämtliche Funktionen des Armbandes korrekte Ergebnisse erzeugen, wie z. B. der Herzfrequenz-Modus.

- ◆ Legen Sie Ihr Benutzerprofil an und bestätigen Ihre Eingaben. Jetzt werden alle **Bluetooth®**-Geräte in Ihrer Umgebung angezeigt.
- ◆ Wählen Sie den Eintrag **SADP 4 A1**. Das Armband vibriert und ist mit der SilverCrest SmartActive App verbunden.

Armband anlegen

HINWEIS

- ▶ Wir empfehlen, dass Armband als Rechtshänder an Ihrem linken Handgelenk zu tragen und als Linkshänder an Ihrem rechten Handgelenk.
- ◆ Legen Sie das Armband um Ihr Handgelenk und schließen Sie das Band (siehe Abb. 2). Der Sensor **3** für optische Pulsmessung muss Hautkontakt haben.
- ◆ Achten Sie darauf, dass der Sensor **3** für optische Pulsmessung mittig auf Ihrem Handgelenk liegt (siehe Abb. 3).



Abb. 2

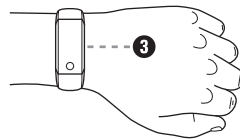


Abb. 3

Bedienung und Betrieb

Wasserdichte

In der folgenden Tabelle sehen Sie, in welcher Situation Sie das Armband verwenden können:




Situation	Verwendung
Regenspritzer	Ja
Händewaschen	Ja
Duschen	Nein
Baden/Schwimmen	Nein
Wassersport (z. B. Tauchen)	Nein

Energiesparmodus

Das Display **1** schaltet sich, bei nicht Verwendung, nach ca. 10 Sekunden automatisch aus.

- ◆ Drücken Sie die Menütaste **2**, um das Display **1** wieder zu aktivieren.

Flugmodus

- ◆ Deaktivieren Sie die **Bluetooth®**-Verbindung an Ihrem Armband, um das Armband in den Flugmodus zu versetzen. Gehen Sie wie folgt vor:
 1. Drücken Sie zwei Mal kurz auf die Menütaste **2**. Der Schrittzähler-Modus  wird angezeigt.
 2. Halten Sie die Menütaste **2** 3 Sekunden lang gedrückt. Im Display **1** erscheint die Anzeige . Die **Bluetooth®**-Verbindung ist aktiviert.
 3. Drücken Sie kurz auf die Menütaste **2**. Im Display **1** erscheint die Anzeige . Die **Bluetooth®**-Verbindung ist nun deaktiviert und das Armband befindet sich im Flugmodus.

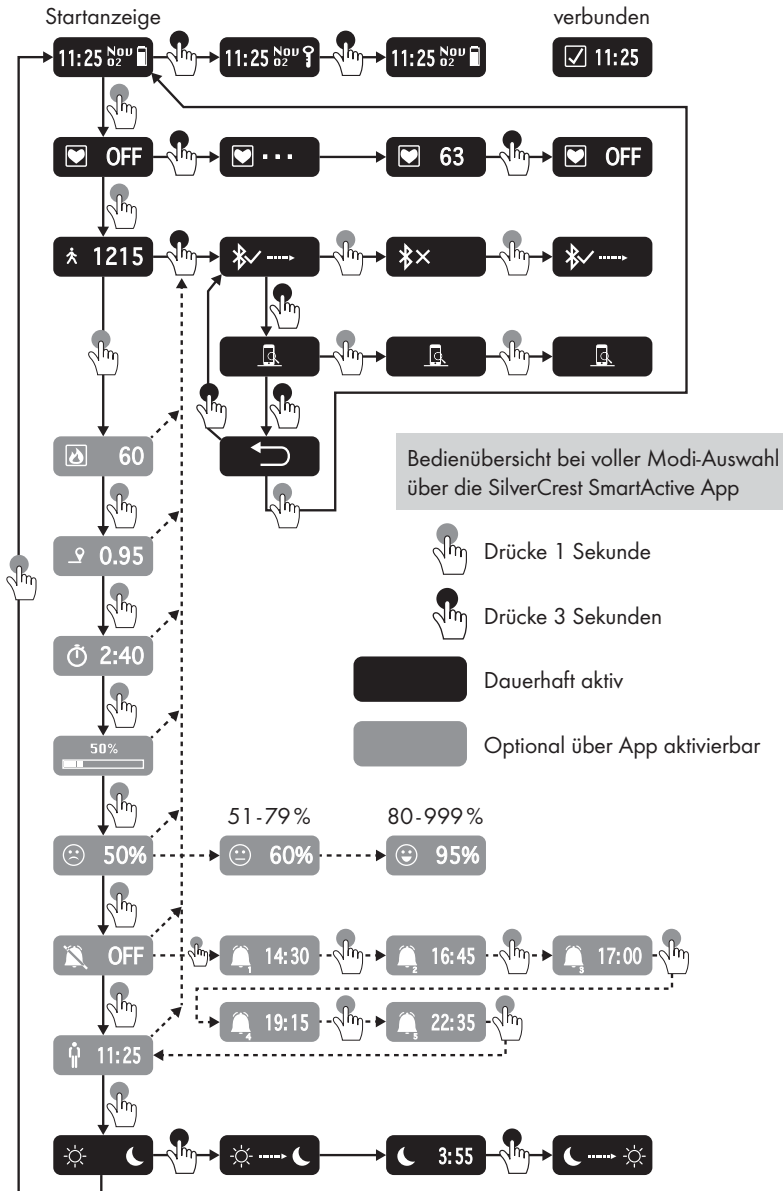
Datenspeicherung

Das Armband speichert alle gemessenen Daten 14 Tage lang. Sobald Sie die SilverCrest SmartActive App öffnen, synchronisiert sich das Armband mit der App. Die Daten werden dann automatisch in der SilverCrest SmartActive App gespeichert.

Funktionsübersicht

Sie können Ihre Aktivitäten und Schlafgewohnheiten mit dem Armband aufzeichnen. Dazu können Sie in der SilverCrest SmartActive App Einstellungen vornehmen. Sie können eine beliebige Schrittzahl pro Tag als Ziel festlegen und Ihre individuellen Schlafgewohnheiten einrichten. In den Modi Schrittzähler, Kalorien und Distanz wird prozentual angezeigt wie nah Sie Ihrem Ziel sind. Im Schlaf-Modus können Sie beobachten wie gut Ihre Schlafqualität ist. In einer Detailansicht werden Ihre Schlafphasen (Wach, Leichtschlaf und Tiefschlaf) angezeigt. Ebenfalls können Sie Ihre Herzfrequenz aufzeichnen, die Sie beobachten oder in einer Historie nachschauen können. Außerdem können Sie Alarmer einstellen und mit dem Armband nach Ihrem Smartphone suchen lassen. Zusätzlich können Sie mit Ihrem Smartphone das Armband suchen. Das Armband hat die Funktion Anrufe und Nachrichten zu signalisieren, wozu Sie über die SilverCrest SmartActive App Einstellungen vornehmen können.

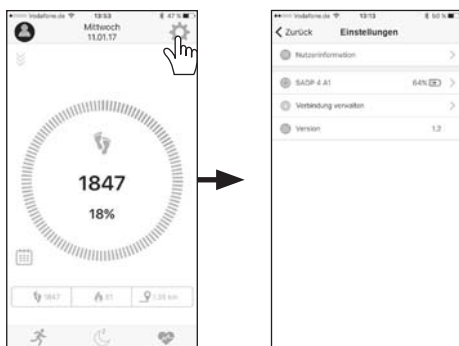
Bedienübersicht (Displayanzeige)




Einstellungen

HINWEIS

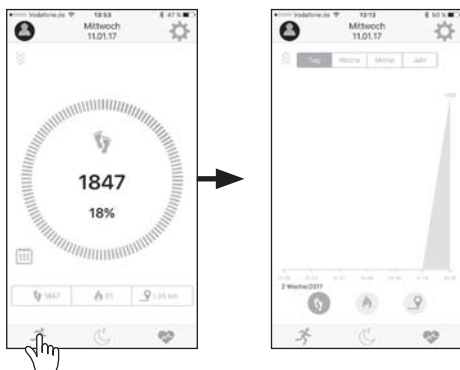
- ▶ Gezeigt wird hier die Funktionsweise der SilverCrest SmartActive App für iOS-Geräte. Abweichungen bei Verwendung von Android-Geräten sind möglich.
- ▶ Ebenfalls sind leichte Abweichungen der Darstellungen möglich.







- ◆ Drücken Sie auf die Schaltfläche  (Einstellungen).
- ◆ Drücken Sie auf die Schaltfläche „Nutzerinformationen“, um Ihr angelegtes Benutzerprofil zu bearbeiten.
- ◆ Drücken Sie auf die Schaltfläche „SADP 4 A1“, um Einstellungen für Ihr Armband vorzunehmen.
- ◆ Drücken Sie auf die Schaltfläche „Verbindung verwalten“, wenn Sie die Verbindung zwischen der SilverCrest SmartActive App und Ihrem Armband trennen bzw. verbinden möchten.

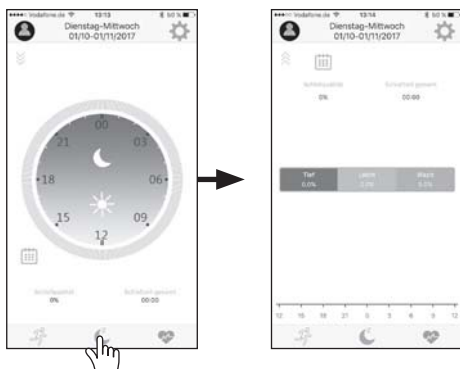
Hauptfunktionen



Schrittzähler-Modus



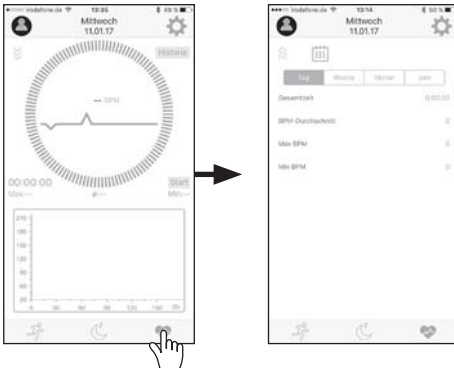
Im Schrittzähler-Modus  sehen Sie Ihre zurückgelegte Schrittzahl und die Prozentzahl die sich auf Ihr Tagesziel bezieht. Unter „Einstellungen“  im Menü „SADP 4 A1“, können Sie das Tagesziel einstellen. Außerdem sehen Sie Ihre verbrauchten Kalorien  und die Distanz  die Sie zurückgelegt haben. Ihre Ergebnisse sehen Sie in einer Detailansicht, die Sie zwischen Tag, Woche, Monat und Jahr wechseln können. Sie gelangen zu der Detailansicht, indem Sie über das Display Ihres Smartphones nach oben wischen.


Schlaf-Modus



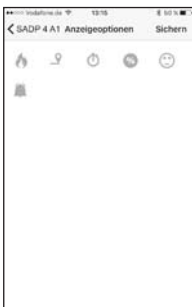
Im Schlaf-Modus  wird Ihre Schlafqualität und Ihre gesamte Schlafzeit angezeigt. Unter „Einstellungen“  im Menü „SADP 4 A1“, können Sie Ihre Schlafeinrichtung vornehmen. In einer Detailansicht werden Ihre Schlafphasen (Wach, Leichtschlaf und Tiefschlaf) angezeigt. Sie gelangen zu der Detailansicht, indem Sie über das Display Ihres Smartphones nach oben wischen.


Herzfrequenz-Modus




Im Herzfrequenz-Modus  sehen Sie Ihre aktuelle Herzfrequenz und eine Detailansicht die Ihre kontinuierlich aufgezeichnete Herzfrequenz anzeigt. Sie können die Herzfrequenzmessung über die Schaltfläche „Start“ bzw. „Stop“ in der SilverCrest SmartActive App aufzeichnen. Das Armband vibriert nach ca. 5- und 10 Minuten der Herzfrequenzmessung, als Hinweis für Sie, dass die Herzfrequenzmessung noch aktiv ist. Bei aktiver Herzfrequenzmessung ist der Akku des Armbands schneller erschöpft. Drücken Sie die Schaltfläche „Historie“, um die einzelnen aufgezeichneten Ergebnisse zu sehen. Zusätzlich sehen Sie Ihre Ergebnisse in einer Detailansicht, die Sie zwischen Tag, Woche, Monat und Jahr wechseln können. Sie gelangen zu der Detailansicht, indem Sie über das Display Ihres Smartphones nach oben wischen.


Optionale Funktionen


















Unter „Einstellungen“  im Menü „SADP 4 A1“, wählen Sie „Anzeigeoptionen“, um die optionalen Funktionen zu aktivieren bzw. zu deaktivieren.

-  Kalorien-Modus
-  Distanz-Modus
-  Aktivitätszeit-Modus
-  Zielüberwachungs-Modus
-  Zielüberwachungs-Modus
-  Vibrations-Alarm-Modus


Modi

Das Armband hat 11 Modi, die in der folgenden Tabelle aufgelistet sind. Über die SilverCrest SmartActive App unter „Einstellungen“  im Menü „SADP 4 A1“, wählen Sie „Anzeigeoptionen“, wenn Sie Modi aktivieren bzw. deaktivieren möchten. Den Inaktivitäts-Alarm-Modus aktivieren bzw. deaktivieren Sie unter „Inaktivitäts-Alarm“. Unter „Vibrations-Alarm“ können Sie Alarmer einstellen. Die Hauptfunktionen Herzfrequenz-Modus, Schrittzähler-Modus und Schlaf-Modus, sowie der Uhrzeit-Modus und der Mobilgerät-Suche-Modus können nicht deaktiviert werden.




Modus	Symbol
Uhrzeit-Modus	11:25 ^{NOU} ₀₂ 
Herzfrequenz-Modus	
Schrittzähler-Modus	
Mobilgerät-Suche-Modus	
Kalorien-Modus	
Distanz-Modus	
Aktivitätszeit-Modus	
Zielüberwachungs-Modus	 /   
Vibrations-Alarm-Modus	
Inaktivitäts-Alarm-Modus	
Schlaf-Modus	 

Durch kurzes Drücken der Menütaste , wechseln Sie zwischen den Modi.

Im Kapitel **Bedienübersicht (Displayanzeige)** können Sie sehen, wie Sie in welchen Modus wechseln und wie Sie Funktionen der Modi bedienen.

Wenn Sie in der SilverCrest SmartActive App Einstellungen vornehmen und diese sichern, erscheint die Anzeige neben der Uhrzeit im Display  des Armbands. Zusätzlich vibriert das Armband.

Uhrzeit-Modus / 11:25 ^{NOU}₀₂

Der erste am Armband angezeigte Modus ist der Uhrzeit-Modus. Der Uhrzeit-Modus ist die Startanzeige des Armbands. Wenn das Gerät im Energiesparmodus ist, wird bei Aktivierung des Displays  immer der Uhrzeit-Modus angezeigt. Das Display  kann im Uhrzeit-Modus gesperrt bzw. entsperrt werden, wenn Sie die Menütaste  3 Sekunden lang gedrückt halten.

Herzfrequenz-Modus /

Der Sensor **3** (für optische Pulsmessung) des Armbands, misst Ihre Herzfrequenz. Ohne Verbindung zur SilverCrest SmartActive App gibt das Armband Ihnen einen Adhoc-Messwert, der nicht gespeichert wird. Wenn das Armband mit der SilverCrest SmartActive App verbunden ist, wird Ihre Herzfrequenz kontinuierlich aufgezeichnet. Bei Aktivierung über die Schaltfläche „Start“ bzw. „Stop“, kann die Herzfrequenz gespeichert werden. Über die SilverCrest SmartActive App können Sie die Ergebnisse der Aufzeichnung einsehen.

HINWEIS

- ▶ Der Sensor **3** für optische Pulsmessung muss Hautkontakt haben, um eine Messung durchzuführen.
- ▶ Wenn das Armband während der Messung verrutscht, kann der Messwert verfälscht werden.
- ▶ Die Messung dauert wegen individuellen Eigenschaften unterschiedlich lang. Durch z. B. Armbehaarung oder Tätowierungen, kann es zu einer Verzögerung des Messwerts kommen.

Schrittzähler-Modus /

Sie können über die SilverCrest SmartActive App ein Schritt Tagesziel einstellen. Werksseitig sind 10.000 Schritte als Tagesziel eingestellt. Es können minimal 100 und maximal 30.000 Schritte eingestellt werden. Das Armband zählt die Schritte, die Sie am Tag zurückgelegt haben. Ein Smiley im Zielüberwachungs-Modus zeigt Ihnen die Prozente an, die Sie von Ihrem eingestellten Tagesziel erreicht haben. Über die SilverCrest SmartActive App können Sie die Ergebnisse der Aufzeichnung einsehen.

Mobilgerät-Suche-Modus /

Sie können über den Mobilgerät-Suche-Modus Ihr Smartphone suchen. Bei Aktivierung des Mobilgerät-Suche-Modus ertönt die auf Ihrem Smartphone eingestellte Melodie. So können Sie Ihr Smartphone leichter finden, wenn Sie es suchen. Nach 10 Sekunden endet die Melodie automatisch oder Sie beenden die Melodie manuell, indem Sie auf die Menütaste **2** drücken.

Kalorien-Modus /

Sie können über den Kalorien-Modus sehen, wie viele Kalorien Sie am Tag verbrennen. Die Berechnung der Kalorien basiert auf Ihrer Aktivität und Ihren individuellen Angaben in Ihrem Benutzerprofil der SilverCrest SmartActive App. Um 24 Uhr werden die Kalorien automatisch auf Null zurückgesetzt. Beachten Sie, dass auch beim Schlafen Kalorien verbrannt werden und die Aufzeichnung der Kalorien ab 0 Uhr beginnt.



Distanz-Modus /

Sie können über den Distanz-Modus sehen, wie viele Kilometer Sie am Tag laufen. Die Berechnung der Distanz basiert auf den gezählten Schritten und Ihren individuellen Angaben in Ihrem Benutzerprofil der SilverCrest SmartActive App. Um 24 Uhr wird die Distanz automatisch auf Null zurückgesetzt. Wenn sich das Armband im Schlaf-Modus befindet, misst das Armband die Distanz, die Sie zurücklegen, nicht.

Aktivitätszeit-Modus / ⌚

Sie können über den Aktivitätszeit-Modus sehen, wie lange Sie am Tag aktiv waren. Die Zeit wird in Stunden und Minuten gemessen. Um 24 Uhr wird die aktive Zeit automatisch auf Null zurückgesetzt.



Zielüberwachungs-Modus /  / 😊😊😊

Sie können im Zielüberwachungs-Modus prozentual sehen, wie nah Sie Ihrem Tagesziel sind. Der Smiley verändert sich je näher Sie Ihrem Ziel sind. Wenn Sie Ihr Ziel überschreiten wird dies angezeigt. Die Anzeige reicht bis 999 %. Sie können über die SilverCrest SmartActive App entweder beide Ansichten  /  aktivieren oder nur eine von beiden.

Vibrations-Alarm-Modus / 🔔


Werksseitig ist der Vibrations-Alarm-Modus inaktiv. Sie können über die SilverCrest Smart Active App bis zu 5 Alarme einstellen und benennen. Außerdem können Sie einstellen, wann der Alarm sich wiederholen soll. Bevor ein eingestellter Alarm auslöst, können Sie den Alarm nur über die SilverCrest SmartActive App deaktivieren. Wenn ein eingestellter Alarm auslöst, vibriert das Armband und die Alarmbenennung erscheint im Display **1**. Durch Drücken der Menütaste **2** stellen Sie den Alarm ab oder der Alarm schaltet sich nach einigen Sekunden selbst ab.

Inaktivitäts-Alarm-Modus / ⌚

Im Inaktivitäts-Alarm-Modus können Sie über die SilverCrest SmartActive App einen Inaktivitäts-Alarm einstellen. Die Inaktivitäts-Dauer gibt an, nach welcher Zeit Ihrer Inaktivität der Inaktivitäts-Alarm auf Ihrem Armband auslöst. Sie können dazu eine Start- und Endzeit einstellen, in welcher der Inaktivitäts-Alarm-Modus aktiv ist. Wenn der Inaktivitäts-Alarm auslöst, vibriert das Armband und im Display **1** wechselt die Anzeige zwischen  / . Durch Drücken der Menütaste **2** stellen Sie den Alarm ab oder der Alarm schaltet sich nach einigen Sekunden selbst ab.


Schlaf-Modus / 🌙

Sie können im Schlaf-Modus Ihre Schlafqualität und -zeit aufzeichnen. Über die SilverCrest SmartActive App können Sie Ihre individuelle Schlafeinrichtung vornehmen.

Das Armband erkennt nicht automatisch das Sie schlafen. Dazu aktivieren Sie den Schlafmodus, indem Sie die Menütaste **2** 3 Sekunden lang gedrückt halten. Im Schlaf-Modus erscheint die Anzeige  neben der Uhrzeit im Display **1** des Armbands. Ab jetzt wird Ihre Schlafqualität und -zeit aufgezeichnet. Im Schlaf-Modus können Sie nicht zwischen den Modi wechseln. Um den Schlaf-Modus zu verlassen, halten Sie die Menütaste **2** 3 Sekunden lang gedrückt. Sie befinden sich wieder im Uhrzeit-Modus. Über die SilverCrest SmartActive App können Sie die Ergebnisse der Aufzeichnung einsehen. Alternativ können Sie auch in der SilverCrest SmartActive App ihre Schlafenszeit einstellen. Hierbei wechselt das Armband automatisch in den Schlaf-Modus bzw. Uhrzeit-Modus, wenn die eingestellte Schlafenszeit beginnt bzw. endet.

Zusätzliche Funktionen




Tracker-Suche

Sie finden die Funktion in der SilverCrest SmartActive App unter „Einstellungen“  im Menü „SADP 4 A1“. Wenn Sie auf die Schaltfläche „Tracker-Suche“ drücken, vibriert das Armband. Falls Sie das Armband in Ihrer Umgebung verlegt haben, kann die Funktion Ihnen dabei helfen das Armband leichter zu finden.

Mobilgerät-Suche

Sie finden die Funktion in der SilverCrest SmartActive App unter „Einstellungen“  im Menü „SADP 4 A1“. Sie können die „Mobilgerät-Suche“ aktivieren bzw. deaktivieren. Bei aktiver „Mobilgerät-Suche“, vibriert das Armband und Ihr Smartphone ertönt, wenn Sie sich mit dem Armband von Ihrem Smartphone entfernen. Wenn Sie wieder in die Nähe Ihres Smartphones gehen, hört das Armband auf zu vibrieren und Ihr Smartphone ist wieder lautlos. Falls Sie Ihr Smartphone vergessen haben, erinnert die Funktion Sie daran, dass Sie Ihr Smartphone nicht bei sich haben.

Anrufe/Nachrichten anzeigen

Wenn das Armband mit einem Smartphone gekoppelt ist, können eingehende Anrufe/Nachrichten des gekoppelten Smartphones auf dem Display  des Armbands signalisiert werden und das Armband vibriert optional. Um Einstellungen vorzunehmen, drücken Sie in der SilverCrest SmartActive App auf die Schaltfläche  (Einstellungen), weiter auf „SADP 4 A1“ und anschließend auf das Menü „Nachrichten-Einstellung“. In dem Menü „Nachrichten-Einstellung“, haben Sie die Möglichkeit für eingehende Anrufe/Nachrichten eine Vibration einzustellen. Außerdem können Sie unabhängig voneinander einstellen, ob Sie Anruf-, SMS- und App-Benachrichtigungen auf ihrem Armband empfangen möchten. Der Inhalt der Nachrichten kann auch auf dem Armband angezeigt werden. Bei eingehendem Anruf/Nachricht wird die Nummer bzw. der Name, falls die Nummer des Anrufers/Senders im Telefonbuch des gekoppelten Smartphones gespeichert ist, angezeigt. Bei einer Nachricht, wird darauf folgend der Inhalt der Nachricht angezeigt, wenn dies in der SilverCrest SmartActive App eingestellt ist. Um durch den Inhalt der Nachricht zu blättern, drücken Sie die Menütaste  so oft bis die Nachricht vollständig angezeigt wurde.

Werksmodus starten

Falls die SilverCrest SmartActive App nicht mehr korrekt funktioniert, regelmäßig abstürzt, ein anderer Benutzer das Armband nutzen möchte oder Sie einfach Ihre Einstellungen zurücksetzen möchten, haben Sie die Möglichkeit den Werksmodus auszuführen. Drücken Sie in der SilverCrest SmartActive App auf die Schaltfläche  (Einstellungen), weiter auf „SADP 4 A1“ und anschließend auf „Werksmodus“. Wenn der Werksmodus durchgeführt wurde, drücken Sie die Menütaste  für 7 Sekunden, um das Armband wieder zu aktivieren. Danach ist es erforderlich die SilverCrest SmartActive App mit dem Armband neu zu verbinden (siehe Kapitel „**Armband mit einem Smartphone koppeln**“).

Firmware aktualisieren

HINWEIS

- ▶ Nach der Firmware-Aktualisierung sind sämtliche bisherigen Tagesergebnisse auf Null gesetzt.

Mit der Funktion „Firmware aktualisieren“ unter „Einstellungen“  im Menü „SADP 4 A1“, können Sie eine neue Firmware-Version aufspielen. Während der Firmware-Aktualisierung zeigt das Armband „OTA“ an und wird ggf. neu starten. Das Armband zeigt „OTA FINISH“ an, sobald die Firmware-Aktualisierung abgeschlossen ist. Wenn das Armband „OTA FINISH“ anzeigt, muss die Menütaste  am Armband für ca. 3-5 Sekunden gedrückt werden, um das Armband neu zu starten und die Firmware-Aktualisierung abzuschließen. Die SilverCrest SmartActive App wird neu gestartet, sobald die Schaltfläche „Fortfahren“ gedrückt wird. Aktivieren Sie nach dem Update die **Bluetooth**®-Verbindung an Ihrem Armband, um die Verbindung wiederherzustellen.

Armband ohne App verwenden

Sie können das Armband auch ohne die SilverCrest SmartActive App verwenden. Beachten Sie dabei, dass ohne Benutzerprofil zur Ermittlung der verbrannten Kalorien und der Distanz die Personendaten eines durchschnittlichen Nutzers verwendet werden. Dadurch können Ihre tatsächlichen Ergebnisse von den ermittelten Ergebnissen abweichen.

HINWEIS

- ▶ Beachten Sie, dass das Armband ohne die SilverCrest SmartActive App nicht auf alle Funktionen zugreifen kann.

Fehlerbehebung

Die nachfolgende Tabelle hilft bei der Behebung kleinerer Probleme:

Fehler	Behebung
Es kommt keine Verbindung zwischen dem Armband und dem Smartphone zustande.	▶ Schalten Sie die Bluetooth ®-Funktion bei Ihrem Smartphone aus und wieder ein. Starten Sie dann den Verbindungsvorgang bei dem Armband neu.
	▶ Schalten Sie Ihr Smartphone aus und wieder ein.
	▶ Schalten Sie die Sichtbarkeit bei Ihrem Smartphone im Bluetooth ®-Menü ein.
	▶ Installieren Sie die SilverCrest SmartActive App neu auf Ihrem Smartphone.

Fehler	Behebung
Es wurden nicht alle der gemessenen Daten übertragen.	▶ Wenn Sie das Armband nicht innerhalb der letzten 14 Tage mit der SilverCrest SmartActive App synchronisiert haben, werden die davor gemessenen Daten überschrieben. Achten Sie auf eine regelmäßige Synchronisation.

Reinigung

ACHTUNG

- ▶ Halten Sie die Ladekontakte **4**, **6** trocken, um Korrosion zu vermeiden. Trocknen Sie dazu das Armband ,nach jedem Kontakt mit Wasser, mit einem trockenen Tuch ab.
 - ▶ Stellen Sie sicher, dass bei der Reinigung keine Feuchtigkeit in das Gerät eindringt, um eine irreparable Beschädigung des Gerätes zu vermeiden.
 - ▶ Verwenden Sie keine ätzende, scheuernde oder lösungsmittelhaltige Reinigungsmittel. Diese können die Oberflächen des Gerätes angreifen.
- ◆ Reinigen Sie das Gerät ausschließlich mit einem leicht feuchten Tuch und einem milden Spülmittel.

Lagerung bei Nichtbenutzung

- ◆ Lagern Sie das Gerät an einem trockenen und staubfreien Ort ohne direkte Sonneneinstrahlung.
- ◆ Laden Sie den Akku in regelmäßigen Abständen auf, um eine lange Lebensdauer des Akkus zu gewährleisten.

Entsorgung

Gerät entsorgen



Das nebenstehende Symbol einer durchgestrichenen Mülltonne auf Rädern zeigt an, dass dieses Gerät der Richtlinie 2012/19/EU unterliegt. Diese Richtlinie besagt, dass Sie dieses Gerät am Ende seiner Nutzungszeit nicht mit dem normalen Haushaltsmüll entsorgen dürfen, sondern in speziell eingerichteten Sammelstellen, Wertstoffhöfen oder Entsorgungsbetrieben abgeben müssen.

Diese Entsorgung ist für Sie kostenfrei. Schonen Sie die Umwelt und entsorgen Sie fachgerecht.

Weitere Informationen erhalten Sie bei Ihrem lokalen Entsorger oder der Stadt- bzw. Gemeindeverwaltung.

Anhang

Technische Daten

Betriebsspannung, -strom	5 V $\overline{=}$, 100 mA über USB-Ladebuchse
Bluetooth® -Spezifikation	Version 4.0 (bis zu 10 m Reichweite)
Unterstützte Bluetooth® -Profile	BLE (Bluetooth® Low Energy)* *wenn vom Smartphone unterstützt
Integrierter Akku	3,7 V, 150 mAh (Lithium-Polymer)
Betriebszeit	Betriebszeit nach voller Ladung: <ul style="list-style-type: none"> ▶ ca. 2 Wochen ohne Nutzung der Herzfrequenzmessung ▶ ca. 1 Woche bei Nutzung der Herzfrequenzmessung für 1 Stunde am Tag ▶ ca. 8 Stunden bei kontinuierlicher Aufzeichnung der Herzfrequenzmessung Die Laufleistung kann je nach Nutzungshäufigkeit schwanken.
Ladezeit	ca. 3 h
Schutzart	IP 67
Betriebstemperatur	+5 °C bis +40 °C
Lagertemperatur	0 °C bis +45 °C
Feuchtigkeit (keine Kondensation)	5 bis 70 %
Abmessungen (B x H x T)	ca. 26 x 1,1 x 2,3 cm
Gewicht	ca. 25 g

Hinweise zur EU-Konformitätserklärung



Dieses Gerät entspricht hinsichtlich Übereinstimmung mit den grundlegenden Anforderungen und den anderen relevanten Vorschriften der R&TTE-Richtlinie 1999/5/EC und der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU.

Die vollständige EU-Konformitätserklärung ist beim Importeur erhältlich.

Garantie der Kompernaß Handels GmbH

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

Sie erhalten auf dieses Gerät 3 Jahre Garantie ab Kaufdatum. Im Falle von Mängeln dieses Produkts stehen Ihnen gegen den Verkäufer des Produkts gesetzliche Rechte zu. Diese gesetzlichen Rechte werden durch unsere im Folgenden dargestellte Garantie nicht eingeschränkt.

Garantiebedingungen

Die Garantiefrist beginnt mit dem Kaufdatum. Bitte bewahren Sie den Original-Kassenbonn gut auf. Diese Unterlage wird als Nachweis für den Kauf benötigt.

Tritt innerhalb von drei Jahren ab dem Kaufdatum dieses Produkts ein Material- oder Fabrikationsfehler auf, wird das Produkt von uns – nach unserer Wahl – für Sie kostenlos repariert oder ersetzt. Diese Garantieleistung setzt voraus, dass innerhalb der Drei-Jahres-Frist das defekte Gerät und der Kaufbeleg (Kassenbonn) vorgelegt und schriftlich kurz beschrieben wird, worin der Mangel besteht und wann er aufgetreten ist.

Wenn der Defekt von unserer Garantie gedeckt ist, erhalten Sie das reparierte oder ein neues Produkt zurück. Mit Reparatur oder Austausch des Produkts beginnt kein neuer Garantiezeitraum.

Garantiezeit und gesetzliche Mängelansprüche

Die Garantiezeit wird durch die Gewährleistung nicht verlängert. Dies gilt auch für ersetzte und reparierte Teile. Eventuell schon beim Kauf vorhandene Schäden und Mängel müssen sofort nach dem Auspacken gemeldet werden. Nach Ablauf der Garantiezeit anfallende Reparaturen sind kostenpflichtig.

Garantieumfang

Das Gerät wurde nach strengen Qualitätsrichtlinien sorgfältig produziert und vor Auslieferung gewissenhaft geprüft.

Die Garantieleistung gilt für Material- oder Fabrikationsfehler. Diese Garantie erstreckt sich nicht auf Produktteile, die normaler Abnutzung ausgesetzt sind und daher als Verschleißteile angesehen werden können oder für Beschädigungen an zerbrechlichen Teilen, z. B. Schalter, Akkus, Backformen oder Teile die aus Glas gefertigt sind.

Diese Garantie verfällt, wenn das Produkt beschädigt, nicht sachgemäß benutzt oder gewartet wurde. Für eine sachgemäße Benutzung des Produkts sind alle in der Bedienungsanleitung aufgeführten Anweisungen genau einzuhalten. Verwendungszwecke und Handlungen, von denen in der Bedienungsanleitung abgeraten oder vor denen gewarnt wird, sind unbedingt zu vermeiden.

Das Produkt ist nur für den privaten und nicht für den gewerblichen Gebrauch bestimmt. Bei missbräuchlicher und unsachgemäßer Behandlung, Gewaltanwendung und bei Eingriffen, die nicht von unserer autorisierten Service-Niederlassung vorgenommen wurden, erlischt die Garantie.

Abwicklung im Garantiefall

Um eine schnelle Bearbeitung ihres Anliegens zu gewährleisten, folgen Sie bitte den folgenden Hinweisen:

- Bitte halten Sie für alle Anfragen den Kassenbon und die Artikelnummer (z. B. IAN 12345) als Nachweis für den Kauf bereit.
- Die Artikelnummer entnehmen Sie bitte dem Typenschild, einer Gravur, auf dem Titelblatt ihrer Anleitung (unten links) oder als Aufkleber auf der Rück- oder Unterseite.
- Sollten Funktionsfehler oder sonstige Mängel auftreten, kontaktieren Sie zunächst die nachfolgend benannte Serviceabteilung **telefonisch** oder per **E-Mail**.
- Ein als defekt erfasstes Produkt können Sie dann unter Beifügung des Kaufbelegs (Kassenbon) und der Angabe, worin der Mangel besteht und wann er aufgetreten ist, für Sie portofrei an die Ihnen mitgeteilte Service-Anschrift übersenden.



Auf www.lidl-service.com können Sie diese und viele weitere Handbücher, Produktvideos und Software herunterladen.

Service

DE Service Deutschland

Tel.: 0800 5435 111 (Kostenfrei aus dem dt. Festnetz/Mobilfunknetz)

E-Mail: kompernass@lidl.de

AT Service Österreich

Tel.: 0820 201 222 (0,15 EUR/Min.)

E-Mail: kompernass@lidl.at

CH Service Schweiz

Tel.: 0842 665566 (0,08 CHF/Min., Mobilfunk max. 0,40 CHF/Min.)

E-Mail: kompernass@lidl.ch

IAN 281916

Importeur

Bitte beachten Sie, dass die folgende Anschrift keine Serviceanschrift ist. Kontaktieren Sie zunächst die benannte Servicestelle.

KOMPERNASS HANDELS GMBH

BURGSTRASSE 21

DE-44867 BOCHUM

DEUTSCHLAND

www.kompernass.com

KOMPERNASS HANDELS GMBH

BURGSTRASSE 21
DE-44867 BOCHUM
GERMANY
www.kompernass.com

Last Information Update · Stand der Informationen: 02/2017
Ident.-No.: SADP4A1-112016-7

IAN 281916

